

# Mental Coach ~ Najaar 2024

## Zaltbommel



Hoofddocent:

Locatie: Watletjenu - Boschstraat 18 - 5301 AD - Zaltbommel

Dag en lestijd: dinsdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	01-10-2024	Klassikaal: Kennismaking, Mental coachmodel, Fase 1 Intentie. Brein en gedragsverandering.	
2	15-10-2024	Online: Theorie Fase 2 (Tegen) bewegen Theorie Fase 3 (Onvervulde) behoefte.	
3	05-11-2024	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 1 Intentie, 2 Bewegen en Fase 3 Behoefte.	
4	26-11-2024	Online: Theorie Fase 4 Bewust Theorie Fase 5 Doen.	
5	17-12-2024	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 4 Bewust en 5 Doen.	
6	14-01-2025	Online: Theorie Fase 6 Delen Theorie Fase 7 Dankbaar	
7	28-01-2025	Klassikaal: Omgaan met emoties met accent op Fase 6 Delen en Fase 7 Dankbaar	
8	11-02-2025	Online: Theorie Fase 8 Reflectie	
9	04-03-2025	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 8 Reflectie	
10	18-03-2025	Klassikaal : Praktijkdag. Toepassen van alle fases van het Mental coach model.	
11	01-04-2025	Klassikaal: Supervisie	
12	15-04-2025	Klassikaal Examen: theorie en praktijk	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen vindt plaats op 23 juni 2025 in Zaltbommel.

## Mental Coach ~ Najaar 2024



Capelle aan den IJssel (Rotterdam)

Hoofddocent:

Locatie: FlexLounge - Lylantse plein 1 - 2908 LH - Capelle aan den IJssel (Rotterdam)

Dag en lestijd: zaterdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	28-09-2024	Klassikaal: Kennismaking, Mental coachmodel, Fase 1 Intentie. Brein en gedragsverandering.	
2	12-10-2024	Online: Theorie Fase 2 (Tegen) bewegen Theorie Fase 3 (Onvervulde) behoefte.	
3	16-11-2024	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 1 Intentie, 2 Bewegen en Fase 3 Behoefte.	
4	30-11-2024	Online: Theorie Fase 4 Bewust Theorie Fase 5 Doen.	
5	14-12-2024	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 4 Bewust en 5 Doen.	
6	18-01-2025	Online: Theorie Fase 6 Delen Theorie Fase 7 Dankbaar	
7	01-02-2025	Klassikaal: Omgaan met emoties met accent op Fase 6 Delen en Fase 7 Dankbaar	
8	08-03-2025	Online: Theorie Fase 8 Reflectie	
9	29-03-2025	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 8 Reflectie	
10	10-05-2025	Klassikaal : Praktijkdag. Toepassen van alle fases van het Mental coach model.	
11	24-05-2025	Klassikaal: Supervisie	
12	07-06-2025	Klassikaal Examen: theorie en praktijk	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen vindt plaats 12 september 2025 in Zaltbommel.

# Mental Coach ~ Najaar 2024

Amsterdam



Hoofddocent:

Locatie: BCN - Hoogoorddreef 5 - 1101 BA - Amsterdam

Dag en lestijd: zaterdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	05-10-2024	Klassikaal: Kennismaking, Mental coachmodel, Fase 1 Intentie. Brein en gedragsverandering.	
2	09-11-2024	Online: Theorie Fase 2 (Tegen) bewegen Theorie Fase 3 (Onvervulde) behoefte.	
3	23-11-2024	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 1 Intentie, 2 Bewegen en Fase 3 Behoeftte.	
4	14-12-2024	Online: Theorie Fase 4 Bewust Theorie Fase 5 Doen.	
5	11-01-2025	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 4 Bewust en 5 Doen.	
6	25-01-2025	Online: Theorie Fase 6 Delen Theorie Fase 7 Dankbaar	
7	01-03-2025	Klassikaal: Omgaan met emoties met accent op Fase 6 Delen en Fase 7 Dankbaar	
8	15-03-2025	Online: Theorie Fase 8 Reflectie	
9	05-04-2025	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 8 Reflectie	
10	17-05-2025	Klasikaal : Praktijkdag. Toepassen van alle fases van het Mental coach model.	
11	31-05-2025	Klassikaal: Supervisie	
12	21-06-2025	Klassikaal Examen: theorie en praktijk	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen vindt plaats op 12 september 2025 in Zaltbommel.