

Scrol naar beneden voor de andere groepen

TRAINER HORMOONFACTOR ~ najaar 2024

GROEP 1 DRIEBERGEN

Docent(en): [Ralph Moorman](#) en andere docenten
Locatie: [Health Center Hoenderdaal](#)
Dag en lestijd: Vrijdag en zaterdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	04-10-2024	Het hormoonstelsel tot in de detail uitgelegd	Ralph Moorman
2	05-10-2024	Oorzaken en symptomen van hormoonklachten	Ralph Moorman
3	08-11-2024	Voeding in relatie tot hormonen	Ralph Moorman
4	09-11-2024	Spijvertering in relatie tot hormonen	Astrid te Winkel
5	06-12-2024	De hormooncoach aan het werk	Ralph Moorman
6	07-12-2024	Training / sport in relatie tot hormonen	Bruce Bhawan
7	10-01-2025	Coachen naar gedragsverandering	Danielle Krijtenburg
8	11-01-2025	De psychologie achter eetgedrag	Jacqueline Vogelaar
9	24-01-2025	De helicopterview / samenvatting opleiding	Astrid te Winkel
10 Succes!	07-02-2025	Het examen	

Let wel:
Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op maandag 24 maart 2025 in Zaltbommel.

TRAINER HORMOONFACTOR ~ najaar 2024

GROEP 2 DRIEBERGEN

Docent(en): [Ralph Moorman](#) en andere docenten
Locatie: [Health Center Hoenderdaal](#)
Dag en lestijd: Vrijdag en zaterdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	11-10-2024	Het hormoonsysteem tot in de detail uitgelegd	Ralph Moorman
2	12-10-2024	Oorzaken en symptomen van hormoonklachten	Ralph Moorman
3	15-11-2024	Spijsvertering in relatie tot hormonen	Astrid te Winkel
4	16-11-2024	Voeding in relatie tot hormonen	Ralph Moorman
5	13-12-2024	De hormooncoach aan het werk	Ralph Moorman
6	14-12-2024	Training / sport in relatie tot hormonen	Bruce Bhawan
7	17-01-2025	De psychologie achter eetgedrag	Jacqueline Vogelaar
8	18-01-2025	Coachen naar gedragsverandering	Danielle Krijtenburg
9	31-01-2025	De helicopterview / samenvatting opleiding	Astrid te Winkel
10 Succes!	14-02-2025	Het examen	

Let wel:
Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op maandag 25 maart 2024 in Zaltbommel.