

Stress en Burn-out Coach ~ Najaar 2024

Amsterdam



Hoofddocent:

Locatie: BCN - Hoogoorddreef 5 - 1101 BA - Amsterdam

Dag en lestijd: donderdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	17-10-2024	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	
2	07-11-2024	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragmatig.	
3	21-11-2024	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	
4	05-12-2024	Veerkracht 1 Model van Fransen Karakter/ soc. Steun	
5	19-12-2024	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	
6	16-01-2025	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	
7	30-01-2025	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	
8	13-02-2025	Supervisie	
9	27-02-2025	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	
10	13-03-2025	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	
11	27-03-2025	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	
12	10-04-2025	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	
13	08-05-2025	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	
14	22-05-2025	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	
15	05-06-2025	Supervisie	
16	26-06-2025	Examen: theorie en praktijk	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen vindt plaats op 12 september 2025 in Zaltbommel.

Stress en Burn-out Coach ~ Najaar 2024

Hilversum



Hoofddocent:

Locatie: De Koningin - Koninginneweg 93 - 1211 AN - Hilversum

Dag en lestijd: donderdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	03-10-2024	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	
2	17-10-2024	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragmatig.	
3	21-11-2024	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	
4	05-12-2024	Veerkracht 1 Model van Fransen Karakter/ soc. Steun	
5	19-12-2024	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	
6	09-01-2025	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	
7	23-01-2025	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	
8	06-02-2025	Supervisie	
9	20-02-2025	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	
10	06-03-2025	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	
11	20-03-2025	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	
12	03-04-2025	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	
13	17-04-2025	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	
14	15-05-2025	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	
15	29-05-2025	Supervisie	
16	19-06-2025	Examen: theorie en praktijk	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen vindt plaats op 12 september 2025 in Zaltbommel.

Stress en Burn-out Coach ~ Najaar 2024

Capelle aan den IJssel (Rotterdam)



Hoofddocent:

Locatie: FlexLounge - Lylantse plein 1 - 2908 LH - Capelle aan den IJssel (Rotterdam)

Dag en lestijd: vrijdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	04-10-2024	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	
2	18-10-2024	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragmatig.	
3	15-11-2024	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	
4	29-11-2024	Veerkracht 1 Model van Fransen Karakter/ soc. Steun	
5	20-12-2024	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	
6	17-01-2025	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	
7	31-01-2025	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	
8	14-02-2025	Supervisie	
9	07-03-2025	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	
10	28-03-2025	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	
11	11-04-2025	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	
12	09-05-2025	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	
13	23-05-2025	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	
14	06-06-2025	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	
15	20-06-2025	Supervisie	
16	04-07-2025	Examen: theorie en praktijk	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen vindt plaats op 12 september 2025 in Zaltbommel.

Stress en Burn-out Coach ~ Najaar 2024

Liempde (Eindhoven)



Hoofddocent:

Locatie: Het vrije hart - Oude Dijk 29 - 5298 BA - Liempde (Eindhoven)

Dag en lestijd: zaterdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	12-10-2024	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	
2	02-11-2024	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragmatig.	
3	23-11-2024	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	
4	14-12-2024	Veerkracht 1 Model van Fransen Karakter/ soc. Steun	
5	18-01-2025	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	
6	01-02-2025	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	
7	15-02-2025	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	
8	08-03-2025	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	
9	22-03-2025	Supervisie	
10	12-04-2025	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	
11	10-05-2025	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	
12	24-05-2025	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	
13	14-06-2025	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	
14	28-06-2025	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	
15	06-09-2025	Supervisie	
16	20-09-2025	Examen: theorie en praktijk	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

De herexamendatum wordt later bepaald. Het herexamen vindt plaats in Zaltbommel.