

PRIJS

Inschrijfgeld € 90,- (eenmalig)
Opleiding 3 x € 479,- per module
Bij betaling ineens 5% korting
Weekend per module € 300,-
Examendag: € 130,-
Herexamen: € 65,- per onderdeel
Verplichte literatuur: zie website

ACCREDITATIE

Na afronding van deze opleiding kunt u zich aansluiten bij een beroepsvereniging. U dient dan ook in het bezit te zijn van een diploma Medische Basiskennis. Dit geeft uw cliënten de mogelijkheid om de kosten van uw behandeling geheel of gedeeltelijk terug te vragen van hun ziektekostenverzekeraar. De volledige opleiding Therapeut Integrale Lichaamsmassage is geaccrediteerd door de beroepsverenigingen BATC (deelaccreditatie), FAGT, VIV.

NIVEAU

Instroom: MBO+, Uitstroom: HBO

START OPLEIDING (SEPTEMBER 2012)

Locatie Eindhoven
Lesdag vrijdag
Tijd 09.30-16.30

Locatie Nijmegen
Lesdag zaterdag
Tijd 09.30-16.30

Locatie Utrecht
Lesdag donderdag
Tijd 09.30-16.30

Locatie Utrecht
Lesdag zaterdag
Tijd 09.30-16.30

MEER INFORMATIE

T 0418 • 51 57 82
E info@sonneveltopleidingen.nl

INSCHRIJVEN

www.sonneveltopleidingen.nl

Versie 14-03-2012

Sonnevelt Opleidingen b.v.
Nieuwstraat 8
5301 EW Zaltbommel
T 0418 • 51 57 82
F 0418 • 68 03 15
E info@sonneveltopleidingen.nl
I www.sonneveltopleidingen.nl

www.sonneveltopleidingen.nl



sonneveltopleidingen

academie voor gezonde levensstijl

Therapeut Integrale Lichaamsmassage

Laat uw handen spreken



www.sonneveltopleidingen.nl

Laat uw handen spreken

Masseren is waarschijnlijk de oudste vorm van therapie. Al eeuwenlang is massage een waardevolle manier om mensen te laten ontspannen en lichaam en geest te stimuleren zichzelf te helen. 5000 jaar geleden werd massage al toegepast in het Midden- en Verre Oosten, sinds 1900 is er ook in Europa een toenemende belangstelling. Inmiddels is lichaamsmassage erkend als behandelmethode voor behoud en verbetering van onze gezondheid.

DOEL

Op lichamelijk gebied is een massage-behandeling erop gericht de doorbloeding te stimuleren, de spierspanning te verminderen of juist te versterken en het zenuwstelsel weer in balans te brengen. Ook op geestelijk gebied kan het masseren veranderingen teweeg brengen, zoals het ervaren van meer rust en ruimte. Integrale massage van een massagetherapeut is een laagdrempelige vorm van lichaamsgerichte therapie. Het doel is om het lichaamsbewustzijn te vergroten door het geven van verschillende soorten lichaamsmassages, waaronder ontspanningsmassage en het begeleiden van de persoonlijke processen die zich hierbij kunnen aandienen.

RESULTAAT

Als therapeut integrale lichaamsmassage heeft u een gedegen theoretische en praktische opleiding gehad met aandacht voor oosterse en westerse massagetechnieken en met kennis van het menselijk lichaam, communicatieve vaardigheden en psycho-sociale kennis. Tijdens de studie heeft u voortdurend gewerkt aan uw eigen groei en persoonlijke ontwikkeling. Hierdoor bent u zich bewust van uw eigen grenzen en in staat om op een professionele manier te masseren en/of door te verwijzen.

- U kunt de verbinding leggen tussen lichamelijke klachten en de psychische factoren die hierbij een rol kunnen spelen en u kunt uw cliënten begeleiden in dit persoonlijke proces.
- U motiveert cliënten om zelf een actieve rol te spelen in het verkrijgen

- en behouden van hun eigen vitaliteit.
- U kunt de integrale lichaamsmassage toepassen als aanvulling op uw bestaande beroep.
- U kunt zelfstandig een praktijk starten als Therapeut Integrale Lichaamsmassage.

OPBOUW

De opleiding Therapeut Integrale Lichaamsmassage is opgebouwd uit 3 modules van 15 lesdagen per module. Ter completering van deze opleiding organiseren wij per module een Weekend Therapeutische Vorming.

INHOUD MODULE 1

- geschiedenis van de massage;
- deelmassages en algehele lichaamsmassage;
- kunst van het aanraken;
- massagetechnieken en handgrepen;
- massagetoepassing diverse pathologieën;
- therapeutische houding en persoonlijke ontwikkeling;
- onderzoek en behandelen;
- theorie over natuurgeneeskundige principes;
- intro Traditionele Chinese Geneeskunde;
- Holistic Pulsing; anamnese
- weekend Therapeutische Vorming;
- examen theorie en praktijk.

INHOUD MODULE 2

- meridiaanmassage;
- werken met Qi (energie);
- energetische massage;
- vijf elementenleer volgens traditionele geneeskunde;

- meridianen theorie en praktijk;
- werken met acupressuurpunten;
- mobilisaties; focussen;
- aanvullende methodieken
- Do-in-oefeningen; gesprekstechnieken;
- persoonlijke ontwikkeling;
- werken met chakra's;
- weekend Therapeutische Vorming;
- examen theorie en praktijk.

INHOUD MODULE 3

- metamorfosemassage; focussen verdieping;
- psychosociale kennis;
- diagnose; casuïstiek; behandelplan;
- inleiding Psychiatrie; omgaan met kanker;
- communicatie en vaardigheden;
- persoonlijke ontwikkeling;
- rapportage; intervisie; scriptie;
- praktijkvoering;
- weekend Therapeutische Vorming;
- praktijkexamen;
- scriptiegesprek en afronding.

DIPLOMA

Bij een voldoende voor zowel het theoretisch als het praktisch examen, het deelnemen aan de weekenden, een voldoende voor de huiswerkopdrachten, de aanwezigheidsplicht van 80% en de betalingsverplichting ontvangt u na Module 1 het certificaat Integrale Lichaams masseur Basis. Na afronding van Module 2 ontvangt u het certificaat Integrale Lichaams masseur Gevorderd. Na afronding van Module 3 ontvangt u het diploma Therapeut Integrale Lichaamsmassage.