

PRIJS

Inschrijfgeld € 90,- (eenmalig)
Module 1 € 1695,-
Module 2 en 3 € 1365,- per module
Betaling ineens 5% korting
Betaling in drie termijnen is mogelijk
Examen: inclusief.
Herexamen: € 70,- per module.
Verplichte literatuur: zie website

ACCREDITATIE

Na afronding van één van onze beroepsopleidingen kunt u zich aansluiten bij een beroepsvereniging. Dit geeft u cliënten de mogelijkheid om de kosten van uw behandeling geheel of gedeeltelijk terug te vragen van hun ziektekostenverzekeraar. De opleiding Ismakogiedocent is geaccrediteerd door de beroepsverenigingen BATC*, FAGT en de Nederlandse Anne Seidel Ismakogie Vereniging
* Deelaccreditatie

START OPLEIDING SEPTEMBER 2011

Locatie Baarn
Lesdag 1 donderdag Tijd: 10.30 - 17.30
Lesdag 2 vrijdag Tijd: 10.30 - 17.30
Lesdag 3 zaterdag Tijd: 10.00 - 17.00

MEER INFORMATIE?

T 0418 · 51 57 82
E info@sonneveltopleidingen.nl

INSCHRIJVEN

www.sonneveltopleidingen.nl

Versie 05-05-2011

Sonnevelt Opleidingen b.v.
Nieuwstraat 8
5301 EW Zaltbommel
T 0418 · 51 57 82
F 0418 · 68 03 15
E info@sonneveltopleidingen.nl
I www.sonneveltopleidingen.nl

www.sonneveltopleidingen.nl



sonneveltopleidingen

academie voor gezonde levensstijl

Ismakogiedocent

Bewegen is goed, goed bewegen is beter



www.sonneveltopleidingen.nl

Bewegen is goed, goed bewegen is beter

In een menselijk lichaam werkt alles soepel en precies samen. Deze harmonische samenwerking wordt nogal eens verstoord doordat we gewend raken aan verkeerde lichaamshoudingen en bewegingen. Dit kan leiden tot hoofdpijn, rug-, nek-, schouder- en bekkenbodemplachten.

Ismakogie is een bewegingsleer, ontwikkeld door de Weense professor Anne Seidel. Het unieke van deze houding- en bewegingsleer is dat het leidt tot een evenwichtige balans van lichaam en geest. Door subtiele oefeningen leert u spieren en gewrichten weer op de juiste manier te gebruiken. Het bijzondere van Ismakogie is dat u het gedurende de hele dag kunt toepassen en het naadloos kunt integreren in al uw bezigheden, zowel thuis als op het werk. Hiermee wordt Ismakogie een levensstijl die uw lichaamshouding en persoonlijke vitaliteit bijzonder ten goede komt.

DOEL

Tijdens de opleiding Ismakogiedocent leert u tal van oefeningen waarmee u cliënten kunt begeleiden bij het bereiken van een betere houding en een natuurlijkere manier van bewegen. De oefeningen die staand, zittend en liggend worden uitgevoerd laten u

voelen hoe al uw spieren met elkaar in verbinding staan. U ervaart het uitzonderlijke effect van de oefeningen en de weldaad van de ontspanning. Na afronding van de opleiding kunt u gaan werken als Ismakogiedocent en in groepsverband gaan lesgeven. Therapeutisch kunt u Ismakogie gaan toepassen in uw eigen praktijk wanneer u in het bezit bent van het diploma Medische Basiskennis.

RESULTAAT

- U kunt met deze methode lichaamshouding en persoonlijk welbevinden optimaliseren.
- U wordt zich ervan bewust hoe uw lichaamshouding voor een wezenlijk deel bepaalt hoe u letterlijk en figuurlijk in het leven staat.
- U ervaart de weldaad van de oefeningen en hoe deze op eenvoudige en subtiele wijze lichaam en geest 'los kunnen maken'.

- U kunt de meest uiteenlopende vragen over het menselijk bewegingsapparaat beantwoorden.
- U kunt in fitness- en wellnesscentra als Ismakogiedocent werken.
- U kunt zelfstandig een Ismakogie praktijk starten.

OPBOUW

De 2-jarige opleiding Ismakogiedocent is opgebouwd uit 3 modules. Module 1 is opgebouwd uit 5 blokken van 3 aaneengesloten dagen. Module 2 en 3 omvatten ieder 4 blokken van 3 aaneengesloten dagen.

INHOUD MODULE 1

- Inleiding in de Ismakogie
- Inleiding in de anatomie en bewegingsleer
- Leren en laten leren
- Ismakogie en de mens
- Hand – voet
- Onderarm – onderbeen
- Bovenarm – bovenbeen
- Heup – schouder
- Ismakogie en uw kwaliteiten
- Gedrag of identiteit?

INHOUD MODULE 2

- Bekkenbodemplachten
- Romp, rug en ademhaling
- Nek, hals, gezicht en hoofd
- Wat gebeurt waar en waar gebeurt wat

- Hoe gebeurt het en waardoor
- In de loop van het jaar vinden praktijkbeoordelingen plaats die meetellen voor de eindbeoordeling. De tweede module wordt afgesloten met een theorietoets.

INHOUD MODULE 3

- Ismakogie; lesgeven en didactiek
 - Ismakogie en intervisie
 - Eindtoetsing en presentaties
- De laatste module staat volledig in het teken van Ismakogie en het leren lesgeven. In de loop van het jaar vinden praktijkbeoordelingen plaats, meetellend voor de eindbeoordeling. Deze module wordt afgesloten met een praktijkexamen.

DIPLOMA

Bij een voldoende voor de eindopdracht, een voldoende voor de huiswerkopdrachten, het voldoen aan de aanwezigheidsplicht van 80% en de betalingsverplichting ontvangt u na Module 1 het certificaat Ismakogiedocent 1. Na afronding van Module 2 ontvangt u het certificaat Ismakogiedocent 2. Na afronding van Module 3 ontvangt u het diploma Ismakogiedocent. NB: U krijgt na het afronden van de opleiding Ismakogiedocent gedegen ondersteuning vanuit de Nederlandse Anne Seidel Ismakogie Vereniging om van uw praktijk een succes te maken.