

PRIJS

Inschrijfgeld € 90,- (eenmalig)
Opleiding 3 x € 778,- per module
Bij betaling ineens 5% korting
Weekend: inclusief
Examen: inclusief
Herexamen € 65,- per onderdeel
Verplichte literatuur: zie website

ACCREDITATIE

Na afronding van deze opleiding kunt u zich aansluiten bij een beroepsvereniging.

U dient dan ook in het bezit te zijn van een diploma Medische Basiskennis. Dit geeft uw cliënten de mogelijkheid om de kosten van uw behandeling geheel of gedeeltelijk terug te vragen van hun ziektekostenverzekeraar. De opleiding Levenscoach is geaccrediteerd door de volgende beroepsverenigingen: BATC*, FAGT en VIV.

* Deelaccreditatie

START OPLEIDING (SEPTEMBER 2012)

Locatie Baarn
Lesdag vrijdag
Tijd 09.30-16.30

Locatie Eindhoven
Lesdag zaterdag
Tijd 09.30-16.30

MEER INFORMATIE

T 0418 • 51 57 82
E info@sonneveltopleidingen.nl

INSCHRIJVEN

www.sonneveltopleidingen.nl

Versie 14-03-2012

Sonnevelt Opleidingen b.v.
Nieuwstraat 8
5301 EW Zaltbommel
T 0418 • 51 57 82
F 0418 • 68 03 15
E info@sonneveltopleidingen.nl
I www.sonneveltopleidingen.nl

www.sonneveltopleidingen.nl



sonneveltopleidingen

academie voor gezonde levensstijl

Levenscoach

Ondersteunen bij levensvragen



www.sonneveltopleidingen.nl

Ondersteunen bij levensvragen

Er is een toenemende vraag naar hulp bij levensvragen. Veel mensen hebben het gevoel dat hun leven anders loopt dan ze graag zouden willen. Ze missen iets in hun leven of willen wat anders, maar in de praktijk komt er weinig van terecht. Ze lijken rond te lopen in vicieuze cirkels en telkens terug te vallen in dezelfde patronen en hetzelfde gedrag.

Een Levenscoach kan een verhelderende kijk geven op de overtuigingen van waaruit een cliënt leeft en inzicht geven in de onderliggende patronen van het denken en gedrag van de cliënt. Ook kan een Levenscoach houvast bieden bij het (her)vinden van een levensdoel en de cliënt begeleiden in het maken van de juiste keuzes.

DOEL

U leert het ambacht van het coachen met als basis het contact tussen u en de klant. U ontwikkelt meer zelfkennis, leert onbevooroordeeld waarnemen en verbinding te leggen tussen gevoel, ratio, lichaam en intuïtie.

RESULTAAT

- U leert de hulpvraag van uw cliënt helder en inzichtelijk te krijgen.
- U leert hoe u mensen kunt

begeleiden om hun eigen weg te (her)vinden.

- U kunt op een liefdevolle wijze eerlijke en soms confronterende feedback geven en ontvangen.
- U leert vaardigheden om uw cliënten te kunnen ondersteunen en begeleiden bij hun persoonlijke ontwikkeling.
- U kunt als Levenscoach werken bij bedrijven en organisaties.
- U kunt zelfstandig een praktijk starten als Levenscoach.

OPBOUW

De opleiding Levenscoach is opgebouwd in 2 modules van 14 lesdagen waarvan 1 Weekend Therapeutische vorming van 2 dagen. Deze weekenden zijn vooral bedoeld om uw vaardigheden als therapeut te ontwikkelen.



NIVEAU

Instream: MBO+
Uitstroom: HBO

INHOUD MODULE 1

- Ontwikkelen van uw persoonlijke coachingsvaardigheden
- Leren van unieke communicatie-technieken en feedbackvaardigheden
- Diagnose vanuit het model van karakterstructuren
- Oorzaken en gevolgen ontdekken van de belangrijkste spanningsbronnen
- Specifieke methoden als Focussen & Sensen en Gestalt Therapie
- Werken met innerlijk kind en criticus
- Omgaan met sensaties, gevoelens en emoties
- Weekend Therapeutische Vorming 'Mijn houding als coach'

INHOUD MODULE 2

- Begeleiden vanuit een model van karakterstructuren
- Het werken vanuit 'jezelf als instrument'
- Specifieke methoden, zoals Voice Dialogue, Transactionele Analyse
- Grenzen als professional: diagnose en doorverwijzing
- Weekend Therapeutische Vorming 'EMDR, werken met enkelvoudige trauma's'
- Examen theorie en praktijk

DIPLOMA

Bij een voldoende voor de eindopdracht, een voldoende voor de huiswerkopdrachten, het volgen van de weekenden, het voldoen aan de aanwezigheidsplicht van 80% en de betalingsverplichting ontvangt u na Module 1 het certificaat Levenscoach 1. Na afronding van Module 2 ontvangt u het diploma Levenscoach.