

PRIJS

Inschrijfgeld € 90,- (eenmalig)
Opleiding 3 x € 539,-
Alkmaar 3 x € 560,- (incl. lunch)
Bij betaling ineens 5% korting.
Examen: inclusief
Herexamen: € 65,- per onderdeel
Verplichte literatuur: zie website

DIPLOMA

Bij een voldoende voor de eindopdracht, een voldoende voor de huiswerkopdrachten, het volgen van het weekend, het voldoen aan de aanwezigheidsplicht van 80% en de betalingsverplichting ontvangt u het diploma Vernieuwend Coachen.

NIVEAU

Instroom: MBO+
Uitstroom: HBO

START OPLEIDING (SEPTEMBER 2012)

Locatie Alkmaar (Broek op Langedijk)
Lesdag vrijdag
Tijd: 11.00-18.00

Locatie Eindhoven Locatie Zaltbommel
Lesdag donderdag Lesdag vrijdag
Tijd: 10.00-17.00 Tijd: 11.00 - 18.00

Locatie Utrecht
Lesdag donderdag
Tijd: 11.00 - 18.00

MEER INFORMATIE

T 0418 • 51 57 82
E info@sonneveltopleidingen.nl

INSCHRIJVEN

www.sonneveltopleidingen.nl

Versie 15-03-2012

Sonnevelt Opleidingen b.v.
Nieuwstraat 8
5301 EW Zaltbommel
T 0418 • 51 57 82
F 0418 • 68 03 15
E info@sonneveltopleidingen.nl
I www.sonneveltopleidingen.nl

www.sonneveltopleidingen.nl



sonneveltopleidingen

academie voor gezonde levensstijl

Vernieuwend Coachen

(Her)ontdek uw levenskracht



www.sonneveltopleidingen.nl

(Her)ontdek uw levenskracht

We weten vaak wel wat goed is voor onze gezondheid. Toch vinden we het lastig om werkelijk dátgene te doen wat nodig is om vitaal te blijven of te worden. Gedragsverandering blijkt niet gebaat bij straffen of belonen uit de buitenwereld. Verandering van gedrag begint bij bewustwording van wat je werkelijk met je leven wilt en de aangeleerde patronen en gedrag die niet (meer) het gewenste resultaat opleveren.

Een trainer kan middels vernieuwend coachen de begeleiding bieden die nodig is voor het creëren van effectief gedrag. Vernieuwend Coachen is een (ver)nieuwe(nde) manier van coachen die past bij een nieuwe tijd van grote veranderingen, waar ook een nieuwe manier van mens-zijn bij hoort.

DOEL

Vernieuwend Coachen is een opleiding die zich volledig richt op complete vitaliteitsbegeleiding van lichaam, psyche, emotie en spiritualiteit. Het is gebaseerd op het 'van binnenuit' motiveren van uw cliënt. Hierbij gaat het niet zozeer om het verbeteren van negatieve patronen, maar juist om het onvoorwaardelijk toestaan van het zelfgenezende vermogen dat in ieder mens aanwezig is. Tijdens de opleiding leert u vastgelopen mensen begeleiden naar een nieuwe vorm van leven. U helpt cliënten bij

het (her)ontdekken van hun vitaliteit. Deze levenskracht is altijd aanwezig, wil voortdurend stromen en ligt gewoon binnen handbereik. Vernieuwend coachen creëert de optimale omstandigheden om de energie van uw cliënten weer op een natuurlijke manier vrij te maken. Hierbij wordt gebruik gemaakt van o.a. ademhalings-technieken, meditatie en massage.

DOELGROEP

De opleiding Vernieuwend Coachen is bedoeld voor diegene die de kennis en vaardigheden wil leren om als coach cliënten te begeleiden met de meest uiteenlopende vitaliteitsvragen.

RESULTAAT

- U heeft zicht op uw eigen gedrag en patronen in relatie tot uw vitaliteit;

- u beschikt over de kennis en vaardigheden om cliënten te begeleiden bij de meest uiteenlopende vitaliteitsvragen;
- u weet bij vragen van uw cliënt tot de kern te komen en zo de werkelijke hulpvraag inzichtelijk te krijgen;
- u kunt uw cliënt een spiegel voorhouden en op liefdevolle wijze confronteren met zijn of haar gedrag;
- u reikt uw cliënt handvatten aan en gaat samen met uw cliënt op zoek naar haalbare stappen die gezet moeten worden om tot een verandering van gedrag te komen;
- u kunt 'Vernieuwend Coachen' inzetten als ondersteuning van uw huidige behandelmethoden;
- u kunt zelfstandig een praktijk starten als Vitaliteitscoach.
- werken vanuit het integrale leefstijlpiramide;
- het natuurlijk systeem als zelf-corrigerend, zelf-organiserend en zelf-helend;
- adem, de weg naar ontspanning;
- het effect van relaties en seksualiteit op vitaliteit;
- creativiteit en spiritualiteit als bronnen van energie;
- communicatie volgens het Vernieuwend Coachingsmodel;
- persoonlijke gezonde levensstijladviezen;
- energiegeleiding door middel van verschillende technieken;
- meditaties en visualisaties;
- toepassen van massagetechnieken;
- voeding met betrekking tot mindfulness;
- eindopdracht.

OPBOUW

De opleiding Vernieuwend Coachen bestaat uit 1 module van 15 lesdagen. Deze opleiding kan als éénjarige opleiding worden gevolgd of als onderdeel van de opleiding Vitaliteitscoach.

INHOUD

- Vernieuwend Coachen als basis;
- gelijkwaardigheid, zelfacceptatie en zelfontwikkeling;

ACCREDITATIE

Na afronding van één van onze beroepsopleidingen is het mogelijk u aan te sluiten bij een beroepsvereniging. Dit geeft uw cliënten de mogelijkheid de kosten van uw behandeling geheel of gedeeltelijk terug te vragen van hun ziektekostenverzekeraar. De opleiding Vernieuwend Coachen is geaccrediteerd door de beroepsverenigingen BATC (deelaccreditatie).