

PRIJS

Inschrijfgeld € 90,- (eenmalig)
Opleiding 3 x € 320,-
Bij betaling ineens 5% korting
Examendag € 130,-
Herexamen: € 65,- per onderdeel
Verplichte literatuur: zie website

ACCREDITATIE

Na afronding van één van onze beroepsopleidingen kunt u zich aansluiten bij een beroepsvereniging. Dit geeft uw cliënten de mogelijkheid om de kosten van uw behandeling geheel of gedeeltelijk terug te vragen van hun ziektekostenverzekeraar. De opleiding Vitaliteitsmasseur heeft een deelaccreditatie bij de beroepsvereniging BATC (deelaccreditatie).

START OPLEIDING (OKTOBER 2012)

Locatie Eindhoven
Lesdag zaterdag
Tijd 09.30-16.30

Locatie Utrecht
Lesdag vrijdag
Tijd 09.30-16.30

MEER INFORMATIE

T 0418 • 51 57 82
E info@sonneveltopleidingen.nl

INSCHRIJVEN

www.sonneveltopleidingen.nl

Versie 14-03-2012

Sonnevelt Opleidingen b.v.
Nieuwstraat 8
5301 EW Zaltbommel
T 0418 • 51 57 82
F 0418 • 68 03 15
E info@sonneveltopleidingen.nl
I www.sonneveltopleidingen.nl

www.sonneveltopleidingen.nl



sonneveltopleidingen

academie voor gezonde levensstijl

Vitaliteitsmasseur

Aanraking is een levensbehoefte



www.sonneveltopleidingen.nl

Aanraking is een levensbehoefte

In onze gestresste Westerse maatschappij wordt steeds meer gecommuniceerd en minder contact gemaakt. Dit verklaart wellicht de sterk groeiende belangstelling voor wellness. In deze branche ligt de nadruk vooral op warmte en persoonlijke aandacht.

Massage is dé sleutel om weer in gesprek met uzelf te gaan. Eén aanraking zegt immers meer dan 1000 woorden. Met als leidraad de vakkundig ontwikkelde massages uit het Verre Oosten, leert u de taal van uw eigen lichaam en die van anderen.

DOEL

De opleiding Vitaliteitsmasseur richt zich op het ontstressen van het lichaam, vitaliteitsmassage werkt voornamelijk op het balanceren van de interne systemen van het lichaam. Iedere vorm van massage heeft wel iets goeds in zich, maar tijdens deze 1-jarige opleiding leert u de essentie van vier bewezen massagevormen: Reflexzonemassage, Integrale Lichaamsmassage, Stoelmassage en Aromatherapie. Deze bijzondere combinatie vormt de basis voor uw verdere ontwikkeling als massagetherapeut. Met uw handen en hart als kompas leert u op een gestructureerde

manier uw cliënt beter in evenwicht te brengen.

RESULTAAT

- U kunt verbanden leggen tussen stressgerelateerde klachten van uw cliënten en de lichamelijke klachten die dit kan veroorzaken. U kunt uw cliënten begeleiden in dit persoonlijke proces.
- U beschikt over ruim voldoende vaardigheden en technieken uit de reflexzone en aromatherapie, stoel-, en integrale lichaamsmassage die nodig zijn voor een volledige vitaliteitsmassage.
- U kunt bewuste keuzes maken in het aanbieden van de meest geschikte massagevorm voor uw cliënten.
- U bent in staat om uw cliënten te stimuleren de juiste keuzes te maken voor een evenwichtiger leven.



- U heeft met de vitaliteitsmassage een solide basis gelegd voor verdere opleidingen tot massagetherapeut. Tevens is het een waardevolle aanvulling op een coachopleiding.
- Als vitaliteitsmasseur kunt u o.a. aan de slag bij sauna's en beautyfarms.
- U kunt voldoen aan de stijgende vraag van fitnesscentra en het bedrijfsleven voor 'massage-on-the-job'

OPBOUW

De opleiding Vitaliteitsmasseur is opgebouwd uit 1 module van 10 lesdagen.

INHOUD

Gedurende de periode van één lesjaar zijn de lesdagen onderverdeeld in 4 belangrijke onderdelen:

- Integrale Lichaamsmassage: Dit onderdeel bestaat uit 2 lesdagen. Na een algemene uitleg over de geschiedenis en de werking van massage, gaat u direct praktisch aan de slag.
- Voetreflexzonemassage: Dit gedeelte laat u in 2 lesdagen de verbanden ervaren

tussen de diverse reflexzones van het lichaam en de corresponderende organen.

- Stoelmassage: Sinds zijn introductie, 15 jaar geleden, is deze populaire massage niet meer weg te denken uit het Nederlandse bedrijfsleven. Dit onderdeel bestaat uit 2 dagen.
- Aromatherapie: Alle bovenstaande massagetechnieken kunnen ondersteund worden met de heilzame werking van Etherische oliën. Dit onderdeel bestaat uit 2 dagen.
- Algemene natuurgeneeswijzen, 1 dag.
- Examen dag theorie en praktijk.

NIVEAU

Instream: MBO+

Uitstroom: HBO

CERTIFICAAT

Bij een voldoende voor zowel het theoretisch als het praktisch examen, een voldoende voor de huiswerkopdrachten, de aanwezigheidsplicht van 80% en de betalingsverplichting ontvangt u het certificaat Vitaliteitsmasseur.