

## Leefstijlcoach ~ Najaar 2024

Hilversum



Hoofddocent: Esther Dorrestijn

Locatie: Bethlehemkerk - Loosdrechtseweg 263 - 1215 JV - Hilversum

Dag en lestijd: zaterdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	12-10-2024	Introductie leefstijlcoaching	Esther Dorrestijn
2	19-10-2024	Anatomie & Fysiologie	Joyce Bloem
3	16-11-2024	Gedragsanalyses & Leefstijlchecks	Esther Dorrestijn
4	30-11-2024	Stress	Angela Ruizeveld
5	14-12-2024	Communicatie en gesprekstechnieken	Esther Dorrestijn
6	18-01-2025	Ontspanning & Slaap	Irma Leijten
7	01-02-2025	Voedingsstoffen	Angela Ruizeveld
8	08-03-2025	Visie op voeding, eetgedrag en coaching	Angela Ruizeveld
9	22-03-2025	Beweging	Millie van der Heijden
10	05-04-2025	Gewoonte, verslaving & gedragsverandering	Esther Dorrestijn, Trudy Vlot
11	10-05-2025	Coaching	Anita Eggink
12	24-05-2025	Coaching	Esther Dorrestijn
13	14-06-2025	Ondernemen	Esther Dorrestijn
14	28-06-2025	Examen	Anita Eggink, Esther Dorrestijn

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen vindt plaats op 12 september 2025 in Zaltbommel.

## Leefstijlcoach ~ Najaar 2024

Amsterdam



Hoofddocent: Esther Dorrestijn  
Locatie: BCN - Hoogoorddreef 5 - 1101 BA - Amsterdam  
Dag en lestijd: zaterdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	05-10-2024	Introductie leefstijlcoaching	Esther Dorrestijn
2	12-10-2024	Gedragsanalyses & Leefstijlchecks	Anita Eggink
3	09-11-2024	Anatomie & Fysiologie	Joyce Bloem
4	30-11-2024	Stress	Esther Dorrestijn
5	07-12-2024	Communicatie en gesprekstechnieken	Esther Dorrestijn
6	11-01-2025	Ontspanning & Slaap	Irma Leijten
7	25-01-2025	Voedingsstoffen	Angela Ruizeveld
8	08-02-2025	Visie op voeding, eetgedrag en coaching	Angela Ruizeveld
9	15-03-2025	Beweging	Millie van der Heijden
10	29-03-2025	Gewoonte, verslaving & gedragsverandering	Esther Dorrestijn, Trudy Vlot
11	12-04-2025	Coaching	Anita Eggink
12	17-05-2025	Coaching	Esther Dorrestijn
13	07-06-2025	Ondernemen	Esther Dorrestijn
14	21-06-2025	Examen	Anita Eggink, Esther Dorrestijn

Let wel:  
Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen vindt plaats op 12 september 2025 in Zaltbommel.

## Leefstijlcoach ~ Najaar 2024

Capelle aan den IJssel (Rotterdam)



Hoofddocent: Angela Ruizeveld

Locatie: BCN - Barbizonlaan 25 - 2908 MB - Capelle aan den IJssel (Rotterdam)

Dag en lestijd: vrijdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	11-10-2024	Introductie leefstijlcoaching	Millie van der Heijden
2	08-11-2024	Anatomie & Fysiologie	Joyce Bloem
3	22-11-2024	Gedragsanalyses & Leefstijlchecks	Angela Ruizeveld
4	13-12-2024	Stress	Millie van der Heijden
5	10-01-2025	Communicatie en gesprekstechnieken	Angela Ruizeveld
6	24-01-2025	Ontspanning & Slaap	Irma Leijten
7	07-02-2025	Voedingsstoffen	Angela Ruizeveld
8	07-03-2025	Visie op voeding, eetgedrag en coaching	Anita Eggink
9	21-03-2025	Beweging	Millie van der Heijden
10	11-04-2025	Gewoonte, verslaving & gedragsverandering	Angela Ruizeveld, Trudy Vlot
11	09-05-2025	Coaching	Angela Ruizeveld
12	23-05-2025	Coaching	Millie van der Heijden
13	06-06-2025	Ondernemen	Millie van der Heijden
14	20-06-2025	Examen	Angela Ruizeveld, Millie van der Heijden

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen vindt plaats op 12 september 2025 in Zaltbommel.

## Leefstijlcoach ~ Najaar 2024

### Zaltbommel



Hoofddocent: Angela Ruizeveld  
Locatie: Watletjenu - Boschstraat 18 - 5301 AD - Zaltbommel  
Dag en lestijd: donderdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	10-10-2024	Introductie leefstijlcoaching	Angela Ruizeveld
2	17-10-2024	Anatomie & Fysiologie	Joyce Bloem
3	21-11-2024	Gedragsanalyses & Leefstijlchecks	Angela Ruizeveld
4	05-12-2024	Stress	Angela Ruizeveld
5	09-01-2025	Communicatie en gesprekstechnieken	Angela Ruizeveld
6	23-01-2025	Ontspanning & Slaap	Irma Leijten
7	06-02-2025	Voedingsstoffen	Millie van der Heijden
8	06-03-2025	Visie op voeding, eetgedrag en coaching	Millie van der Heijden
9	20-03-2025	Beweging	Millie van der Heijden
10	03-04-2025	Gewoonte, verslaving & gedragsverandering	Millie van der Heijden, Trudy Vlot
11	17-04-2025	Coaching	Angela Ruizeveld
12	15-05-2025	Coaching	Millie van der Heijden
13	05-06-2025	Ondememen	Millie van der Heijden
14	19-06-2025	Examen	Angela Ruizeveld, Millie van der Heijden

Let wel:  
Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen vindt plaats op 12 september 2025 in Zaltbommel.

## Leefstijlcoach ~ Najaar 2024

via Zoom



Hoofddocent: Millie van der Heijden  
Locatie: Online - null - null - via Zoom  
Dag en lestijd: donderdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	17-10-2024	Introductie leefstijlcoaching	Millie van der Heijden
2	14-11-2024	Anatomie & Fysiologie	Joyce Bloem
3	28-11-2024	Gedragsanalyses & Leefstijlchecks	Esther Dorrestijn
4	19-12-2024	Stress	Angela Ruizeveld
5	16-01-2025	Communicatie en gesprekstechnieken	Esther Dorrestijn
6	30-01-2025	Ontspanning & Slaap	Irma Leijten
7	13-02-2025	Voedingsstoffen	Millie van der Heijden
8	13-03-2025	Visie op voeding, eetgedrag en coaching	Millie van der Heijden
9	27-03-2025	Beweging	Millie van der Heijden
10	10-04-2025	Gewoonte, verslaving & gedragsverandering	Millie van der Heijden, Trudy Vlot
11	08-05-2025	Coaching	Millie van der Heijden
12	22-05-2025	Coaching	Millie van der Heijden
13	12-06-2025	Ondernemen	Esther Dorrestijn
14	26-06-2025	Examentraining (extra les online variant)	Millie van der Heijden
15	03-07-2025	Examen	Esther Dorrestijn, Millie van der Heijden

Let wel:  
Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen vindt plaats op 12 september 2025 in Zaltbommel.