

Trainer Hormoonfactor ~ Voorjaar 2025



Driebergen-Rijsenburg

Hoofddocent: Ralph Moorman

Locatie: Health Center Hoenderdaal - Hoendersteeg 7 - 3972 NA - Driebergen-Rijsenburg

Dag en lestijd : vrijdag en zaterdag 09:30 – 16:30 uur

GROEP 1

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	14-03-2025	Het hormoonstelsel tot in de detail uitgelegd	Ralph Moorman
2	15-03-2025	Oorzaken en symptomen van hormoonklachten	Ralph Moorman
3	28-03-2025	Spijsvertering in relatie tot hormonen	Astrid te Winkel
4	29-03-2025	De psychologie achter eetgedrag	Jacqueline Vogelaar
5	11-04-2025	De hormooncoach aan het werk	Ralph Moorman
6	12-04-2025	Training / sport in relatie tot hormonen	Bruce Bhawan
7	16-05-2025	Voeding in relatie tot hormonen	Ralph Moorman
8	17-05-2025	Coachen naar gedragsverandering	Daniëlle Krijtenburg
9	06-06-2025	De helicopterview / samenvatting opleiding	Astrid te Winkel
10	20-06-2025	Het examen	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 12-09-2025 in Zaltbommel.

Trainer Hormoonfactor ~ Voorjaar 2025

Driebergen-Rijsenburg



Hoofddocent: Ralph Moorman

Locatie: Health Center Hoenderdaal - Hoendersteeg 7 - 3972 NA - Driebergen-Rijsenburg

Dag en lestijd : vrijdag en zaterdag 09:30 – 16:30 uur

GROEP 2

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	21-03-2025	Het hormoonstelsel tot in de detail uitgelegd	Ralph Moorman
2	22-03-2025	Oorzaken en symptomen van hormoonklachten	Ralph Moorman
3	04-04-2025	Spijvertering in relatie tot hormonen	Astrid te Winkel
4	05-04-2025	Voeding in relatie tot hormonen	Ralph Moorman
5	09-05-2025	De hormooncoach aan het werk	Ralph Moorman
6	10-05-2025	Training / sport in relatie tot hormonen	Bruce Bhawan
7	23-05-2025	Coachen naar gedragsverandering	Jacqueline Vogelaar
8	24-05-2025	De helicopterview / samenvatting opleiding	Daniëlle Krijtenburg
9	13-06-2025	De psychologie achter eetgedrag	Astrid te Winkel
10	27-06-2025	Het examen	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 12-09-2025 in Zaltbommel.