

Energetisch Coach - 1 ~ Najaar 2025



Hilversum

Hoofddocent: Wilka Zelders

Locatie: Bethlehemkerk - Loosdrechtseweg 263 - 1215 JV - Hilversum

Dag en lestijd: vrijdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	26-09-2025	Kennismaken; wat is intuïtie? Wat zou er veranderen in je leven als je naar je intuïtie ging luisteren?	Wilka Zelders
2	10-10-2025	1e chakra Fysiek bewustzijn ontwikkelen; aarding en lichaamsbewustzijn	Wilka Zelders
3	07-11-2025	1e chakra Bestaansrecht en veiligheid in het dagelijkse leven	Wilka Zelders
4	21-11-2025	2e chakra Emotioneel bewustzijn ontwikkelen; voelen, dualiteit, seksualiteit, emotie, verandering, innerlijk kind	Wilka Zelders
5	12-12-2025	2e chakra De mannelijke & vrouwelijke energie in jezelf ervaren Projectie	Wilka Zelders
6	09-01-2026	3e chakra Ontwikkelen van kracht en autonomie; eigenwaarde, wilskracht, enthousiasme, focus, vuur	Wilka Zelders
7	23-01-2026	3e chakra Innerlijk leiderschap ontwikkelen De subpersonen in jezelf herkennen en erkennen	Wilka Zelders
8	06-02-2026	4e chakra De kracht van liefde en compassie ervaren; acceptatie, liefde, relatie, vergeving, adem, compassie	Wilka Zelders
9	06-03-2026	4e chakra Heling van het hart door zelfacceptatie Heling van het collectief	Wilka Zelders
10	20-03-2026	5e chakra Communicatie; spreken, luisteren, creativiteit, jezelf uiten vanuit authenticiteit	Wilka Zelders
11	17-04-2026	5e chakra Communicatiekoorden 6e chakra Licht op de schaduwkant; waarnemer zijn	Wilka Zelders
12	15-05-2026	6e chakra Zicht krijgen op je patronen en overtuigingen; inzicht, verbeelding, intuïtie, kennis Kennismaken met energetische anamnese	Wilka Zelders
13	05-06-2026	Formatieve toets 7e chakra; spiritueel bewustzijn ontwikkelen; innerlijke leiding, synchroniciteit, innerlijk weten Vervolg energetische anamnese	Wilka Zelders
14	19-06-2026	Presentaties en afronding	Wilka Zelders

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

De herexamendatum wordt later bepaald. Het herexamen vindt plaats in Zaltbommel.

Energetisch Coach - 1 ~ Najaar 2025

Breda



Hoofddocent: Ans van Gestel

Locatie: Yogasite - Dr. Struyckenstraat 163-165 - 4812 BC - Breda

Dag en lestijd: zaterdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	27-09-2025	Kennismaken; wat is intuïtie? Wat zou er veranderen in je leven als je naar je intuïtie ging luisteren?	Ans van Gestel
2	11-10-2025	1e chakra Fysiek bewustzijn ontwikkelen; aarding en lichaamsbewustzijn	Ans van Gestel
3	08-11-2025	1e chakra Bestaansrecht en veiligheid in het dagelijkse leven	Ans van Gestel
4	22-11-2025	2e chakra Emotioneel bewustzijn ontwikkelen; voelen, dualiteit, seksualiteit, emotie, verandering, innerlijk kind	Ans van Gestel
5	06-12-2025	2e chakra De mannelijke & vrouwelijke energie in jezelf ervaren Projectie	Ans van Gestel
6	10-01-2026	3e chakra Ontwikkelen van kracht en autonomie; eigenwaarde, wilskracht, enthousiasme, focus, vuur	Ans van Gestel
7	24-01-2026	3e chakra Innerlijk leiderschap ontwikkelen De subpersonen in jezelf herkennen en erkennen	Ans van Gestel
8	07-02-2026	4e chakra De kracht van liefde en compassie ervaren; acceptatie, liefde, relatie, vergeving, adem, compassie	Ans van Gestel
9	07-03-2026	4e chakra Heling van het hart door zelfacceptatie Heling van het collectief	Ans van Gestel
10	21-03-2026	5e chakra Communicatie; spreken, luisteren, creativiteit, jezelf uiten vanuit authenticiteit	Ans van Gestel
11	18-04-2026	5e chakra Communicatiekoorden 6e chakra Licht op de schaduwkant; waarnemer zijn	Ans van Gestel
12	16-05-2026	6e chakra Zicht krijgen op je patronen en overtuigingen; inzicht, verbeelding, intuïtie, kennis Kennismaken met energetische anamnese	Ans van Gestel
13	06-06-2026	Formatieve toets 7e chakra; spiritueel bewustzijn ontwikkelen; innerlijke leiding, synchroniciteit, innerlijk weten Vervolg energetische anamnese	Ans van Gestel
14	20-06-2026	Presentaties en afronding	Ans van Gestel

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

De herexamendatum wordt later bepaald. Het herexamen vindt plaats in Zaltbommel.