

Trainer Hormoonfactor ~ Najaar 2025

Nieuwegein



Hoofddocent: Ralph Moorman

Locatie: Vijfhart Trainingscentrum - Iepenhoeve 9a - 3438MR - Nieuwegein

Dag en lestijd: vrijdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	26-09-2025	Het hormoonstelsel tot in de detail uitgelegd	Ralph Moorman
2	27-09-2025	Oorzaken en symptomen van hormoonklachten	Ralph Moorman
3	07-11-2025	Spijsvertering in relatie tot hormonen	Astrid te Winkel
4	08-11-2025	Voeding in relatie tot hormonen	Ralph Moorman
5	05-12-2025	De hormooncoach aan het werk	Ralph Moorman
6	06-12-2025	Coachen naar gedragsverandering	Bruce Bhawan
7	09-01-2026	De psychologie achter eetgedrag	Jacqueline Vogelaar
8	10-01-2026	Training / sport in relatie tot hormonen	Daniëlle Krijtenburg
9	23-01-2026	De helicopterview / samenvatting opleiding	Astrid te Winkel
10	06-02-2026	Het examen	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 23-03-2026 in Zaltbommel.

Trainer Hormoonfactor ~ Najaar 2025

Nieuwegein



Hoofddocent: Ralph Moorman

Locatie: Vijfhart Trainingscentrum - Iepenhoeve 9a - 3438MR - Nieuwegein

Dag en lestijd: vrijdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	10-10-2025	Het hormoonstelsel tot in de detail uitgelegd	Ralph Moorman
2	11-10-2025	Oorzaken en symptomen van hormoonklachten	Ralph Moorman
3	31-10-2025	Spijsvertering in relatie tot hormonen	Astrid te Winkel
4	01-11-2025	Voeding in relatie tot hormonen	Ralph Moorman
5	14-11-2025	De hormooncoach aan het werk	Ralph Moorman
6	15-11-2025	Training / sport in relatie tot hormonen	Bruce Bhawan
7	12-12-2025	De psychologie achter eetgedrag	Jacqueline Vogelaar
8	13-12-2025	Coachen naar gedragsverandering	Daniëlle Krijtenburg
9	16-01-2026	De helicopterview / samenvatting opleiding	Astrid te Winkel
10	30-01-2026	Het examen	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 23-03-2026 in Zaltbommel.