

Mental Coach ~ Najaar 2025

Hedel



Hoofddocent: Anette Martens

Locatie: Hoofdkantoor Sonneveld - Architronlaan 2-60A - 5321 JJ - Hedel

Dag en lestijd: dinsdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	07-10-2025	Klassikaal: Kennismaking, Mental coachmodel, Fase 1 Intentie. Brein en gedragsverandering.	Anette Martens
2	28-10-2025	Online: Theorie Fase 2 (Tegen) bewegen Theorie Fase 3 (Onvervulde) behoefte.	Anette Martens
3	11-11-2025	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 1 Intentie, 2 bewegen en Fase 3 Behoefte.	Mette Pilaar
4	25-11-2025	Online: Theorie Fase 4 Bewust Theorie Fase 5 Doen.	Mette Pilaar
5	16-12-2025	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 4 Bewust en 5 Doen.	Mette Pilaar
6	06-01-2026	Online: Theorie Fase 6 Delen Theorie Fase 7 Dankbaar	Mette Pilaar
7	27-01-2026	Klassikaal: Omgaan met emoties met accent op Fase 6 Delen en Fase 7 Dankbaar	Anette Martens
8	10-02-2026	Online: Theorie Fase 8 Reflectie	Lia Goossens
9	03-03-2026	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 8 Reflectie	Lia Goossens
10	17-03-2026	Klassikaal : Praktijkdag. Toepassen van alle fases van het Mental coach model.	Lia Goossens
11	31-03-2026	Klassikaal: Supervisie	Anette Martens
12	14-04-2026	Klassikaal Examen: theorie en praktijk	Lia Goossens

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 22-06-2026 in Zaltbommel.