

Natuurvoedingsadviseur ~ Najaar 2025

Nieuwegein



Hoofddocent: Marion Pluimes

Locatie: Vijfhart Trainingscentrum - Iepenhoeve 9a - 3438MR - Nieuwegein

Dag en lestijd: zaterdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	11-10-2025	BACK TO THE START Natuurvoeding, biologische voeding, mindful eten en levenskracht	Marion Pluimes
2	08-11-2025	NATUURVOEDING ALS BASIS VOOR VITALITEIT Vitaliteitspiramide, voedingspiramide, micronutriënten	Marion Pluimes
3	22-11-2025	GROEN GELUK Planten als basis voor vitaliteit en gezondheid, bioactieve stoffen	Mark van der Galien
4	13-12-2025	KRACHTVOER Plantaardige en dierlijke eiwitten	Marion Pluimes
5	17-01-2026	FLEXI, VEGGIE, VEGAN Voedingsleefstijl, voedingsvisie, vegachecklist en voedingswetenschap	Marion Pluimes
6	31-01-2026	BLIJE DARMEN Darmgezondheid, darmflora, spijsvertering en gefermenteerde producten	Marion Pluimes
7	07-03-2026	BRON VAN ENERGIE & ZOETE KOEK Koolhydraten, suiker, zoetmiddelen, granen en brood	Marion Pluimes
8	21-03-2026	SMAAK (BE)LEEFT Smaak, kruiden, specerijen en smaakversterkers	Marion Pluimes
9	28-03-2026	VET LEKKER Vetten en gezondheid, noten en zaden	Marion Pluimes
10	18-04-2026	EXAMEN (schriftelijk en mondeling)	Marion Pluimes

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 22-06-2026 in Zaltbommel.