

Seniorencoach ~ Voorjaar 2026

Nieuwegein



Hoofddocent: Marleen Korstanje

Locatie: Vijfhart Trainingscentrum - Iepenhoeve 9a - 3438MR - Nieuwegein

Dag en lestijd: zaterdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	07-03-2026	De senior in de 21ste eeuw	Marleen Korstanje
2	21-03-2026	Gezondheid en ziekte bij senioren	Marleen Korstanje
3	28-03-2026	De psychologie van het ouder worden	Marleen Korstanje
4	11-04-2026	Seniorencoach vaardigheden	Marleen Korstanje
5	18-04-2026	Omgaan met verlies	Marleen Korstanje
6	09-05-2026	Sociaal netwerk en relaties	Marleen Korstanje
7	23-05-2026	De kracht van de ouderdom (zingeving)	Marleen Korstanje
8	06-06-2026	Het naderende levenseinde	Marleen Korstanje
9	20-06-2026	Voorbereiden, Examen, De seniorencoach in de praktijk	Marleen Korstanje
10	04-07-2026	EXAMEN praktijk en theorie	Marleen Korstanje

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

De herexamendatum wordt later bepaald. Het herexamen vindt plaats in Zaltbommel.