

Mental Coach ~ Voorjaar 2026

Hedel



Hoofddocent:

Locatie: Hoofdkantoor Sonneveld - Architronlaan 2-60A - 5321 JJ - Hedel

Dag en lestijd: vrijdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	06-03-2026	Klassikaal: Kennismaking, Mental coachmodel, Fase 1 Intentie. Brein en gedragsverandering.	
2	20-03-2026	Online: Theorie Fase 2 (Tegen) bewegen Theorie Fase 3 (Onvervulde) behoefte.	
3	03-04-2026	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 1 Intentie, 2 bewegen en Fase 3 Behoefte.	
4	17-04-2026	Online: Theorie Fase 4 Bewust Theorie Fase 5 Doen.	
5	22-05-2026	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 4 Bewust en 5 Doen.	
6	05-06-2026	Online: Theorie Fase 6 Delen Theorie Fase 7 Dankbaar	
7	19-06-2026	Klassikaal: Omgaan met emoties met accent op Fase 6 Delen en Fase 7 Dankbaar	
8	03-07-2026	Online: Theorie Fase 8 Reflectie	
9	04-09-2026	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 8 Reflectie	
10	25-09-2026	Klassikaal : Praktijkdag. Toepassen van alle fases van het Mental coach model.	
11	09-10-2026	Klassikaal: Supervisie	
12	06-11-2026	Klassikaal Examen: theorie en praktijk	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

De herexamendatum wordt later bepaald. Het herexamen vindt plaats in Zaltbommel.

Mental Coach ~ Voorjaar 2026

Nieuwegein



Hoofddocent:

Locatie: Vijfhart Trainingscentrum - Iepenhoeve 9a - 3438MR - Nieuwegein

Dag en lestijd: zaterdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	14-03-2026	Klassikaal: Kennismaking, Mental coachmodel, Fase 1 Intentie. Brein en gedragsverandering.	
2	28-03-2026	Online: Theorie Fase 2 (Tegen) bewegen Theorie Fase 3 (Onvervulde) behoefte.	
3	18-04-2026	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 1 Intentie, 2 bewegen en Fase 3 Behoefte.	
4	09-05-2026	Online: Theorie Fase 4 Bewust Theorie Fase 5 Doen.	
5	30-05-2026	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 4 Bewust en 5 Doen.	
6	13-06-2026	Online: Theorie Fase 6 Delen Theorie Fase 7 Dankbaar	
7	27-06-2026	Klassikaal: Omgaan met emoties met accent op Fase 6 Delen en Fase 7 Dankbaar	
8	05-09-2026	Online: Theorie Fase 8 Reflectie	
9	19-09-2026	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 8 Reflectie	
10	03-10-2026	Klassikaal : Praktijkdag. Toepassen van alle fases van het Mental coach model.	
11	31-10-2026	Klassikaal: Supervisie	
12	21-11-2026	Klassikaal Examen: theorie en praktijk	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

De herexamendatum wordt later bepaald. Het herexamen vindt plaats in Zaltbommel.

Mental Coach ~ Voorjaar 2026

Amsterdam



Hoofddocent:

Locatie: Opleidingscentrum Amsterdam - null - null - Amsterdam

Dag en lestijd: vrijdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	06-03-2026	Klassikaal: Kennismaking, Mental coachmodel, Fase 1 Intentie. Brein en gedragsverandering.	
2	20-03-2026	Online: Theorie Fase 2 (Tegen) bewegen Theorie Fase 3 (Onvervulde) behoefte.	
3	03-04-2026	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 1 Intentie, 2 bewegen en Fase 3 Behoefte.	
4	17-04-2026	Online: Theorie Fase 4 Bewust Theorie Fase 5 Doen.	
5	22-05-2026	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 4 Bewust en 5 Doen.	
6	05-06-2026	Online: Theorie Fase 6 Delen Theorie Fase 7 Dankbaar	
7	19-06-2026	Klassikaal: Omgaan met emoties met accent op Fase 6 Delen en Fase 7 Dankbaar	
8	03-07-2026	Online: Theorie Fase 8 Reflectie	
9	04-09-2026	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 8 Reflectie	
10	25-09-2026	Klassikaal : Praktijkdag. Toepassen van alle fases van het Mental coach model.	
11	09-10-2026	Klassikaal: Supervisie	
12	06-11-2026	Klassikaal Examen: theorie en praktijk	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

De herexamendatum wordt later bepaald. Het herexamen vindt plaats in Zaltbommel.

Mental Coach ~ Voorjaar 2026

Zwolle



Hoofddocent:

Locatie: Opleidingscentrum Zwolle - null - null - Zwolle

Dag en lestijd: zaterdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	14-03-2026	Klassikaal: Kennismaking, Mental coachmodel, Fase 1 Intentie. Brein en gedragsverandering.	
2	28-03-2026	Online: Theorie Fase 2 (Tegen) bewegen Theorie Fase 3 (Onvervulde) behoefte.	
3	18-04-2026	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 1 Intentie, 2 bewegen en Fase 3 Behoefte.	
4	09-05-2026	Online: Theorie Fase 4 Bewust Theorie Fase 5 Doen.	
5	30-05-2026	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 4 Bewust en 5 Doen.	
6	13-06-2026	Online: Theorie Fase 6 Delen Theorie Fase 7 Dankbaar	
7	27-06-2026	Klassikaal: Omgaan met emoties met accent op Fase 6 Delen en Fase 7 Dankbaar	
8	05-09-2026	Online: Theorie Fase 8 Reflectie	
9	19-09-2026	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 8 Reflectie	
10	03-10-2026	Klassikaal : Praktijkdag. Toepassen van alle fases van het Mental coach model.	
11	31-10-2026	Klassikaal: Supervisie	
12	21-11-2026	Klassikaal Examen: theorie en praktijk	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

De herexamendatum wordt later bepaald. Het herexamen vindt plaats in Zaltbommel.