

Trainer Hormoonfactor ~ Voorjaar 2026

Nieuwegein



Hoofddocent: Ralph Moorman

Locatie: Vijfhart Trainingscentrum - Iepenhoeve 9a - 3438MR - Nieuwegein

Dag en lestijd: vrijdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	13-03-2026	Het hormoonstelsel tot in de detail uitgelegd	Ralph Moorman
2	14-03-2026	Oorzaken en symptomen van hormoonklachten	Ralph Moorman
3	10-04-2026	Spijsvertering in relatie tot hormonen	Astrid te Winkel
4	11-04-2026	De psychologie achter eetgedrag	Jacqueline Vogelaar
5	08-05-2026	De hormooncoach aan het werk	Ralph Moorman
6	09-05-2026	Training / sport in relatie tot hormonen	Ralph Moorman
7	29-05-2026	Voeding in relatie tot hormonen	Ralph Moorman
8	30-05-2026	Coachen naar gedragsverandering	Daniëlle Krijtenburg
9	12-06-2026	De helicopterview / samenvatting opleiding	Astrid te Winkel
10	20-06-2026	Het examen	Ralph Moorman

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

De herexamendatum wordt later bepaald. Het herexamen vindt plaats in Zaltbommel.

Trainer Hormoonfactor ~ Voorjaar 2026

Nieuwegein



Hoofddocent: Ralph Moorman

Locatie: Vijfhart Trainingscentrum - Iepenhoeve 9a - 3438MR - Nieuwegein

Dag en lestijd: vrijdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	20-03-2026	Het hormoonstelsel tot in de detail uitgelegd	Ralph Moorman
2	21-03-2026	Oorzaken en symptomen van hormoonklachten	Ralph Moorman
3	03-04-2026	Spijsvertering in relatie tot hormonen	Astrid te Winkel
4	04-04-2026	De psychologie achter eetgedrag	Jacqueline Vogelaar
5	24-04-2026	De hormooncoach aan het werk	Ralph Moorman
6	25-04-2026	Training / sport in relatie tot hormonen	Ralph Moorman
7	22-05-2026	Voeding in relatie tot hormonen	Ralph Moorman
8	23-05-2026	Coachen naar gedragsverandering	Daniëlle Krijtenburg
9	13-06-2026	De helicopterview / samenvatting opleiding	Astrid te Winkel
10	10-07-2026	Het examen	Ralph Moorman

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

De herexamendatum wordt later bepaald. Het herexamen vindt plaats in Zaltbommel.