

Stress en Burn-out Coach ~ Voorjaar 2026

Amsterdam



Hoofddocent:

Locatie: BCN - Hoogoorddreef 5 - 1101 BA - Amsterdam

Dag en lestijd: vrijdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	13-03-2026	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	
2	27-03-2026	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragmatig.	
3	10-04-2026	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	
4	08-05-2026	Veerkracht 1 Model van Fransen Karakter/ soc. Steun	
5	22-05-2026	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	
6	05-06-2026	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	
7	19-06-2026	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	
8	03-07-2026	Supervisie	
9	04-09-2026	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	
10	18-09-2026	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	
11	02-10-2026	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	
12	30-10-2026	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	
13	13-11-2026	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	
14	20-11-2026	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	
15	04-12-2026	Supervisie	
16	18-12-2026	Examen: theorie en praktijk	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

De herexamendatum wordt later bepaald. Het herexamen vindt plaats in Zaltbommel.

Stress en Burn-out Coach ~ Voorjaar 2026

Nieuwegein



Hoofddocent:

Locatie: Vijfhart Trainingscentrum - Iepenhoeve 9a - 3438MR - Nieuwegein

Dag en lestijd: vrijdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	13-03-2026	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	
2	27-03-2026	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragmatig.	
3	10-04-2026	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	
4	08-05-2026	Veerkracht 1 Model van Fransen Karakter/ soc. Steun	
5	22-05-2026	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	
6	05-06-2026	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	
7	19-06-2026	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	
8	03-07-2026	Supervisie	
9	04-09-2026	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	
10	18-09-2026	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	
11	02-10-2026	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	
12	30-10-2026	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	
13	13-11-2026	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	
14	20-11-2026	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	
15	04-12-2026	Supervisie	
16	18-12-2026	Examen: theorie en praktijk	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

De herexamendatum wordt later bepaald. Het herexamen vindt plaats in Zaltbommel.