

Relatiecoach ~ Voorjaar 2026

Hedel



Hoofddocent: Lia Goossens

Locatie: Hoofdkantoor Sonneveld - Architronlaan 2-60A - 5321 JJ - Hedel

Dag en lestijd: maandag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	18-05-2026	De blauwdruk van de (coach)relatie in kaart brengen. (o.a. Verbindingswiel, Luisterthermometer, ontwikkelingsfasen in relaties)	Anette Martens
2	01-06-2026	De psychologische basis van relatiecoaching. (o.a. contextuele systeemtheorie, hechtingsstijlen, karakterstructuren, collusiemodel)	Anette Martens
3	15-06-2026	Systemische benadering, inzicht, oplossingsgericht. (o.a. Systemisch werken met verbindingen, het relatiespel, de dramadriehoek, teamdoelmatigheidsmodel)	Lia Goossens
4	29-06-2026	Werken met emoties en gevoelens. (o.a. gevoelswereldspel, doorbreken relatiepatronen, werken met de innerlijke criticus, the work-byron katie)	Anette Martens
5	06-07-2026	Communicatie: luisteren en spreken vanuit compassie en oordeelloze houding. (o.a. geweldloze communicatie, communicatiepatronen, transformeren van conflicten)	Lia Goossens
6	07-09-2026	Man/vrouw verschillen en overeenkomsten in gedrag en communicatie. (o.a. wetenschappelijke, systemische, seksuologische benadering, introductie David Deida)	Anette Martens
7	21-09-2026	Houding en handelen m.b.t. seksualiteit en intimiteit in relatiecoaching. (o.a. seksuele anamnese, responscyclus, vragenlijsten, seksuele identiteit, invloed seksualiteit op relaties)	Lia Goossens
8	05-10-2026	Welke houding past bij jou als coach? (o.a. zes coachhoudingen, provocatief-, oplossingsgericht-, rogeriaans- en systemisch coachen)	Lia Goossens
9	26-10-2026	Wie ben jij als coach, wat is jouw unieke coachstijl, waar liggen jouw grenzen in begeleiding? (o.a. monogamie, polyamorie, spiritualiteit, ontwikkelingsfasen, waarden en normen)	Anette Martens
10	09-11-2026	Examen theorie en praktijk	Lia Goossens

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

De herexamendatum wordt later bepaald. Het herexamen vindt plaats in Zaltbommel.