

# Stress en Burn-out Coach ~ Najaar 2026



Den Bosch

Hoofddocent: Lia Goossens

Locatie: Hoofdkantoor Sonneveld (Hedel) - Architronlaan 2-60A - 5321 JJ - Den Bosch

Dag en lestijd: vrijdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	06-11-2026	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	
2	20-11-2026	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragmatig.	Lia Goossens
3	04-12-2026	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	Claire Becking
4	18-12-2026	Veerkracht 1 Model van Fransen Karakter/ soc. Steun	Martine Hilverda
5	08-01-2027	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	Martine Hilverda
6	22-01-2027	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	Martine Hilverda
7	05-02-2027	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	Lia Goossens
8	26-02-2027	Supervisie	Martine Hilverda
9	12-03-2027	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	Anette Martens
10	26-03-2027	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	Lia Goossens
11	09-04-2027	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	Martine Hilverda
12	16-04-2027	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	Anette Martens
13	14-05-2027	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	Martine Hilverda
14	04-06-2027	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	Lia Goossens
15	11-06-2027	Supervisie	Martine Hilverda
16	25-06-2027	Examen: theorie en praktijk	Martine Hilverda

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

De herexamendatum wordt later bepaald. Het herexamen vindt plaats in Zaltbommel.

# Stress en Burn-out Coach ~ Najaar 2026



Nieuwegein

Hoofddocent: Anette Martens

Locatie: Vijfhart Opleidingscentrum - Iepenhoeve 9a - 3438MR - Nieuwegein

Dag en lestijd: dinsdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	06-10-2026	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	Anette Martens
2	27-10-2026	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragmatig.	Anette Martens
3	17-11-2026	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	Anette Martens
4	01-12-2026	Veerkracht 1 Model van Fransen Karakter/ soc. Steun	Claire Becking
5	08-12-2026	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	Anette Martens
6	12-01-2027	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	Anette Martens
7	26-01-2027	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	Claire Becking
8	09-02-2027	Supervisie	Anette Martens
9	02-03-2027	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	Claire Becking
10	16-03-2027	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	Claire Becking
11	30-03-2027	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	Anette Martens
12	13-04-2027	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	Anette Martens
13	11-05-2027	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	Claire Becking
14	25-05-2027	Supervisie	Anette Martens
15	08-06-2027	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	Anette Martens
16	22-06-2027	Examen: theorie en praktijk	Claire Becking

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

De herexamendatum wordt later bepaald. Het herexamen vindt plaats in Zaltbommel.

# Stress en Burn-out Coach ~ Najaar 2026

Amsterdam



Hoofddocent: Martine Hilverda

Locatie: Opleidingscentrum Amsterdam - null - null - Amsterdam

Dag en lestijd: dinsdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	22-09-2026	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	Martine Hilverda
2	06-10-2026	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragmatig.	Martine Hilverda
3	27-10-2026	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	Martine Hilverda
4	10-11-2026	Veerkracht 1 Model van Fransen Karakter/ soc. Steun	Martine Hilverda
5	24-11-2026	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	Martine Hilverda
6	15-12-2026	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	Anette Martens
7	12-01-2027	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	Claire Becking
8	26-01-2027	Supervisie	Anette Martens
9	09-02-2027	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	Martine Hilverda
10	02-03-2027	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	Martine Hilverda
11	23-03-2027	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	Martine Hilverda
12	06-04-2027	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	Anette Martens
13	20-04-2027	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	Claire Becking
14	11-05-2027	Supervisie	Martine Hilverda
15	25-05-2027	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	Anette Martens
16	08-06-2027	Examen: theorie en praktijk	Anette Martens

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

De herexamendatum wordt later bepaald. Het herexamen vindt plaats in Zaltbommel.