

Hormooncoach ~ Najaar 2026

Den Bosch



Hoofddocent:

Locatie: Hoofdkantoor Sonnevelt (Hedel) - Architronlaan 2-60A - 5321 JJ - Den Bosch

Dag en lestijd: vrijdag 09:30 - 16:30 uur

| Les | Datum | Inhoud van de lessen | Docent(en) |
|-----|------------|--|-------------------------------|
| 1 | 16-10-2026 | 1. Het hormoonstelsel tot in de detail uitgelegd | Martine Ridderhof - van Driel |
| 2 | 13-11-2026 | 2. Oorzaken en symptomen van hormoonklachten | Martine Ridderhof - van Driel |
| 3 | 20-11-2026 | 3. Spijsvertering in relatie tot hormonen | Millie van der Heijden |
| 4 | 11-12-2026 | 4. Voeding in relatie tot hormonen | Angela Ruizeveld |
| 5 | 15-01-2027 | 5. De hormooncoach aan het werk | Millie van der Heijden |
| 6 | 29-01-2027 | 6. Training / sport in relatie tot hormonen | Millie van der Heijden |
| 7 | 05-02-2027 | 7. De psychologie achter eetgedrag | Martine Ridderhof - van Driel |
| 8 | 26-02-2027 | 8. Coachen naar gedragsverandering | Millie van der Heijden |
| 9 | 19-03-2027 | 9. De helicopterview / samenvatting opleiding | Esther Dorrestijn |
| 10 | 02-04-2027 | Het examen | Martine Ridderhof - van Driel |

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

De herexamendatum wordt later bepaald. Het herexamen vindt plaats in Den Bosch (Hedel).

Hormooncoach ~ Najaar 2026

Nieuwegein



Hoofddocent:

Locatie: Vijfhart Opleidingscentrum - Iepenhoeve 9a - 3438MR - Nieuwegein

Dag en lestijd: woensdag 09:30 - 16:30 uur

| Les | Datum | Inhoud van de lessen | Docent(en) |
|-----|------------|--|-------------------------------|
| 1 | 28-10-2026 | 1. Het hormoonstelsel tot in de detail uitgelegd | Martine Ridderhof - van Driel |
| 2 | 18-11-2026 | 2. Oorzaken en symptomen van hormoonklachten | Martine Ridderhof - van Driel |
| 3 | 09-12-2026 | 3. Spijsvertering in relatie tot hormonen | Angela Ruizeveld |
| 4 | 06-01-2027 | 4. Voeding in relatie tot hormonen | Angela Ruizeveld |
| 5 | 13-01-2027 | 5. De hormooncoach aan het werk | Millie van der Heijden |
| 6 | 03-02-2027 | 6. Training / sport in relatie tot hormonen | Millie van der Heijden |
| 7 | 03-03-2027 | 7. De psychologie achter eetgedrag | Martine Ridderhof - van Driel |
| 8 | 24-03-2027 | 8. Coachen naar gedragsverandering | Esther Dorrestijn |
| 9 | 07-04-2027 | 9. De helicopterview / samenvatting opleiding | Martine Ridderhof - van Driel |
| 10 | 21-04-2027 | Het examen | Esther Dorrestijn |

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

De herexamendatum wordt later bepaald. Het herexamen vindt plaats in Den Bosch (Hedel).