

Relatiecoach ~ Najaar 2026

Den Bosch



Hoofddocent: Anette Martens

Locatie: Sonnevelt Opleidingen (Hedel) - Architroneaan 2-60A - 5321 JJ - Den Bosch

Dag en lestijd: dinsdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	10-11-2026	1.De blauwdruk van de (coach)relatie in kaart brengen. (o.a. Verbindingswiel, Luisterthermometer, ontwikkelingsfasen in relaties)	Anette Martens
2	01-12-2026	2.De psychologische basis van relatiecoaching. (o.a. contextuele systeemtheorie, hechtingsstijlen, karakterstructuren, collusiemodel)	Anette Martens, Lia Goossens
3	15-12-2026	3.Systemische benadering, inzicht, oplossingsgericht. (o.a. Systemisch werken met verbindingen, het relatiespel, de dramadriehoek, teamdoelmatigheidsmodel)	Lia Goossens
4	12-01-2027	4.Werken met emoties en gevoelens. (o.a. gevoelswereldspel, doorbreken relatiepatronen, werken met de innerlijke criticus, the work-byron katie)	Lia Goossens
5	02-02-2027	5.Communicatie: luisteren en spreken vanuit compassie en oordeelloze houding. (o.a. geweldloze communicatie, communicatiepatronen, transformeren van conflicten)	Lia Goossens
6	02-03-2027	6.Houding en handelen m.b.t. seksualiteit en intimiteit in relatiecoaching. (o.a. seksuele anamnese, responscyclus, vragenlijsten, seksuele identiteit, invloed seksualiteit op relaties)	Lia Goossens
7	23-03-2027	7.Man/vrouw verschillen en overeenkomsten in gedrag en communicatie. (o.a. wetenschappelijke, systemische, seksuologische benadering, introductie David Deida)	Anette Martens
8	06-04-2027	8.Wie ben jij als coach, wat is jouw unieke coachstijl, waar liggen jouw grenzen in begeleiding? (o.a. monogamie, polyamorie, spiritualiteit, ontwikkelingsfasen, waarden en normen)	Lia Goossens
9	20-04-2027	9.Welke houding past bij jou als coach? (o.a. zes coachhoudingen, provocatief-, oplossingsgericht-, rogeriaans- en systemisch coachen)	Anette Martens, Lia Goossens
10	18-05-2027	Examen theorie en praktijk	Anette Martens, Lia Goossens

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 08-06-2027 in Den Bosch (Hedel).