

# Mental Coach ~ Najaar 2026

Nieuwegein



Hoofddocent: Anette Martens

Locatie: Vijfhart Opleidingscentrum - Iepenhoeve 9a - 3438 MR - Nieuwegein

Dag en lestijd: zaterdag 09:30 - 16:30 uur

| Les | Datum      | Inhoud van de lessen                                                                                                     | Docent(en)     |
|-----|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 1   | 10-10-2026 | Klassikaal: Kennismaking, Mental coachmodel, Fase 1 Intentie. Brein en gedragsverandering.                               | Anette Martens |
| 2   | 31-10-2026 | Online: Theorie Fase 2 (Tegen) bewegen<br>Theorie Fase 3 (Onvervulde) behoefte.                                          | Mette Pilaar   |
| 3   | 14-11-2026 | Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 1 Intentie, 2 bewegen en Fase 3 Behoefte. | Mette Pilaar   |
| 4   | 28-11-2026 | Online: Theorie Fase 4 Bewust Theorie Fase 5 Doen.                                                                       | Mette Pilaar   |
| 5   | 12-12-2026 | Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 4 Bewust en 5 Doen.                       | Anette Martens |
| 6   | 09-01-2027 | Online: Theorie Fase 6 Delen Theorie Fase 7 Dankbaar                                                                     | Lia Goossens   |
| 7   | 23-01-2027 | Klassikaal: Omgaan met emoties met accent op Fase 6 Delen en Fase 7 Dankbaar                                             | Lia Goossens   |
| 8   | 06-02-2027 | Online: Theorie Fase 8 Reflectie                                                                                         | Mette Pilaar   |
| 9   | 06-03-2027 | Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 8 Reflectie                               | Lia Goossens   |
| 10  | 20-03-2027 | Klassikaal : Praktijkdag. Toepassen van alle fases van het Mental coach model.                                           | Lia Goossens   |
| 11  | 03-04-2027 | Klassikaal: Supervisie                                                                                                   | Anette Martens |
| 12  | 17-04-2027 | Klassikaal Examen: theorie en praktijk                                                                                   | Mette Pilaar   |

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 08-06-2027 in Den Bosch (Hedel).