

Mental Coach ~ Najaar 2026

Den Bosch



Hoofddocent: Mette Pilaar

Locatie: Sonnevelt Opleidingen (Hedel) - Architroneaan 2-60A - 5321 JJ - Den Bosch

Dag en lestijd: donderdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	01-10-2026	Klassikaal: Kennismaking, Mental coachmodel, Fase 1 Intentie. Brein en gedragsverandering.	Mette Pilaar
2	15-10-2026	Online: Theorie Fase 2 (Tegen) bewegen Theorie Fase 3 (Onvervulde) behoefte.	Anette Martens
3	29-10-2026	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 1 Intentie, 2 bewegen en Fase 3 Behoeft.	Anette Martens
4	12-11-2026	Online: Theorie Fase 4 Bewust Theorie Fase 5 Doen.	Anette Martens
5	26-11-2026	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 4 Bewust en 5 Doen.	Lia Goossens
6	10-12-2026	Online: Theorie Fase 6 Delen Theorie Fase 7 Dankbaar	Lia Goossens
7	17-12-2026	Klassikaal: Omgaan met emoties met accent op Fase 6 Delen en Fase 7 Dankbaar	Mette Pilaar
8	14-01-2027	Online: Theorie Fase 8 Reflectie	Mette Pilaar
9	28-01-2027	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 8 Reflectie	Anette Martens
10	11-02-2027	Klassikaal : Praktijkdag. Toepassen van alle fases van het Mental coach model.	Anette Martens
11	04-03-2027	Klassikaal: Supervisie	Mette Pilaar
12	18-03-2027	Klassikaal Examen: theorie en praktijk	Lia Goossens

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 08-06-2027 in Den Bosch (Hedel).

Mental Coach ~ Najaar 2026

Nieuwegein



Hoofddocent: Anette Martens

Locatie: Vijfhart Opleidingscentrum - Iepenhoeve 9a - 3438 MR - Nieuwegein

Dag en lestijd: zaterdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	10-10-2026	Klassikaal: Kennismaking, Mental coachmodel, Fase 1 Intentie. Brein en gedragsverandering.	
2	31-10-2026	Online: Theorie Fase 2 (Tegen) bewegen Theorie Fase 3 (Onvervulde) behoefte.	
3	14-11-2026	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 1 Intentie, 2 bewegen en Fase 3 Behoefte.	
4	28-11-2026	Online: Theorie Fase 4 Bewust Theorie Fase 5 Doen.	
5	12-12-2026	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 4 Bewust en 5 Doen.	
6	09-01-2027	Online: Theorie Fase 6 Delen Theorie Fase 7 Dankbaar	
7	23-01-2027	Klassikaal: Omgaan met emoties met accent op Fase 6 Delen en Fase 7 Dankbaar	
8	06-02-2027	Online: Theorie Fase 8 Reflectie	
9	06-03-2027	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 8 Reflectie	
10	20-03-2027	Klassikaal : Praktijkdag. Toepassen van alle fases van het Mental coach model.	
11	03-04-2027	Klassikaal: Supervisie	Anette Martens
12	17-04-2027	Klassikaal Examen: theorie en praktijk	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 08-06-2027 in Den Bosch (Hedel).