# Leefstijlcoach ~ Najaar 2026

via MS Teams

Hoofddocent: Esther Dorrestijn
Locatie: Online - null - null - via MS Teams
Dag en lestijd: dinsdag 09:30 - 16:30 uur

| Les | Datum | Inhoud van de lessen | Docent(en) |
|---|---|---|---|
| 1 | 13-10-2026 | Introductie leefstijlcoaching | Esther Dorrestijn |
| 2 | 03-11-2026 | Anatomie & Fysiologie | Trudy Vlot |
| 3 | 17-11-2026 | Gedragsanalyses & Leefstijlchecks | Esther Dorrestijn |
| 4 | 01-12-2026 | Stress | Millie van der Heijden |
| 5 | 15-12-2026 | Communicatie en gesprekstechnieken | Angela Ruizeveld |
| 6 | 19-01-2027 | Ontspanning & Slaap | Irma Leijten |
| 7 | 02-02-2027 | Voedingsstoffen | Esther Dorrestijn |
| 8 | 16-02-2027 | Visie op voeding, eetgedrag en coaching | Angela Ruizeveld |
| 9 | 09-03-2027 | Beweging | Esther Dorrestijn |
| 10 | 23-03-2027 | Gewoonte, verslaving & gedragsverandering | Esther Dorrestijn, Trudy Vlot |
| 11 | 06-04-2027 | Coaching | Esther Dorrestijn |
| 12 | 20-04-2027 | Coaching | Esther Dorrestijn |
| 13 | 04-05-2027 | Ondernemen | Millie van der Heijden |
| 14 | 18-05-2027 | Examentraining | Esther Dorrestijn |
| 15 | 01-06-2027 | Examen | Esther Dorrestijn |

Let wel:
Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 08-06-2027 in Den Bosch (Hedel).

# Leefstijlcoach ~ Najaar 2026

Almere

Hoofddocent: Angela Ruizeveld
Locatie: PUUR ZENtrum - Randstad 22 (straat) - Huisnummer 161 - 1316 BM - Almere
Dag en lestijd: vrijdag 09:30 - 16:30 uur

| Les | Datum | Inhoud van de lessen | Docent(en) |
|---|---|---|---|
| 1 | 02-10-2026 | Introductie leefstijlcoaching | Angela Ruizeveld |
| 2 | 23-10-2026 | Gedragsanalyses & Leefstijlchecks | Angela Ruizeveld |
| 3 | 06-11-2026 | Anatomie & Fysiologie | Saira Moeniralam |
| 4 | 04-12-2026 | Stress | Angela Ruizeveld |
| 5 | 11-12-2026 | Communicatie en gesprekstechnieken | Millie van der Heijden |
| 6 | 08-01-2027 | Ontspanning & Slaap | Irma Leijten |
| 7 | 22-01-2027 | Voedingsstoffen | Angela Ruizeveld |
| 8 | 12-02-2027 | Visie op voeding, eetgedrag en coaching | Esther Dorrestijn |
| 9 | 05-03-2027 | Beweging | Esther Dorrestijn |
| 10 | 19-03-2027 | Coaching | Esther Dorrestijn |
| 11 | 02-04-2027 | Online: Gewoonte, verslaving & gedragsverandering | Angela Ruizeveld, Trudy Vlot |
| 12 | 16-04-2027 | Coaching | Angela Ruizeveld |
| 13 | 14-05-2027 | Online: Ondernemen | Millie van der Heijden |
| 14 | 28-05-2027 | Examen | Esther Dorrestijn |

Let wel:
Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 08-06-2027 in Den Bosch (Hedel).

# Leefstijlcoach ~ Najaar 2026

## Den Bosch

Hoofddocent: Millie van der Heijden
Locatie: Sonnevelt Opleidingen (Hedel) - Architronlaan 2-60A - 5321 JJ - Den Bosch
Dag en lestijd: woensdag 09:30 - 16:30 uur

| Les | Datum | Inhoud van de lessen | Docent(en) |
|---|---|---|---|
| 1 | 14-10-2026 | Introductie leefstijlcoaching | Millie van der Heijden |
| 2 | 28-10-2026 | Anatomie & Fysiologie | Saira Moeniralam |
| 3 | 18-11-2026 | Gedragsanalyses & Leefstijlchecks | Millie van der Heijden |
| 4 | 02-12-2026 | Stress | Angela Ruizeveld |
| 5 | 16-12-2026 | Communicatie en gesprekstechnieken | Millie van der Heijden |
| 6 | 13-01-2027 | Ontspanning & Slaap | Irma Leijten |
| 7 | 27-01-2027 | Voedingsstoffen | Millie van der Heijden |
| 8 | 03-02-2027 | Visie op voeding, eetgedrag en coaching | Angela Ruizeveld |
| 9 | 24-02-2027 | Beweging | Angela Ruizeveld |
| 10 | 17-03-2027 | Online: Gewoonte, verslaving & gedragsverandering | Millie van der Heijden, Trudy Vlot |
| 11 | 24-03-2027 | Coaching | Millie van der Heijden |
| 12 | 07-04-2027 | Coaching | Millie van der Heijden |
| 13 | 21-04-2027 | Online : Ondernemen | Angela Ruizeveld |
| 14 | 12-05-2027 | Examen | Millie van der Heijden |

Let wel:
Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 08-06-2027 in Den Bosch (Hedel).

# Leefstijlcoach ~ Najaar 2026

## Eindhoven

Hoofddocent: Millie van der Heijden
Locatie: Vijfhart Opleidingscentrum - Fellenoord 170 - 5611 ZB - Eindhoven
Dag en lestijd: dinsdag 09:30 - 16:30 uur

| Les | Datum | Inhoud van de lessen | Docent(en) |
|---|---|---|---|
| 1 | 06-10-2026 | Introductie leefstijlcoaching | Millie van der Heijden |
| 2 | 27-10-2026 | Anatomie & Fysiologie | Saira Moeniralam |
| 3 | 10-11-2026 | Gedragsanalyses & Leefstijlchecks | Millie van der Heijden |
| 4 | 24-11-2026 | Stress | Angela Ruizeveld |
| 5 | 08-12-2026 | Communicatie en gesprekstechnieken | Millie van der Heijden |
| 6 | 12-01-2027 | Ontspanning & Slaap | Irma Leijten |
| 7 | 26-01-2027 | Voedingsstoffen | Angela Ruizeveld |
| 8 | 09-02-2027 | Visie op voeding, eetgedrag en coaching | Millie van der Heijden |
| 9 | 02-03-2027 | Beweging | Millie van der Heijden |
| 10 | 16-03-2027 | Online: Gewoonte, verslaving & gedragsverandering | Angela Ruizeveld, Trudy Vlot |
| 11 | 30-03-2027 | Coaching | Millie van der Heijden |
| 12 | 13-04-2027 | Coaching | Millie van der Heijden |
| 13 | 04-05-2027 | Online: Ondernemen | Angela Ruizeveld |
| 14 | 25-05-2027 | Examen | Millie van der Heijden |

Let wel:
Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 08-06-2027 in Den Bosch (Hedel).

# Leefstijlcoach ~ Najaar 2026

Nieuwegein

Hoofddocent: Angela Ruizeveld
Locatie: Vijfhart Opleidingscentrum - Iepenhoeve 9a - 3438 MR - Nieuwegein
Dag en lestijd: vrijdag 09:30 - 16:30 uur

| Les | Datum | Inhoud van de lessen | Docent(en) |
|---|---|---|---|
| 1 | 25-09-2026 | Introductie leefstijlcoaching | Angela Ruizeveld |
| 2 | 09-10-2026 | Anatomie & Fysiologie | Saira Moeniralam |
| 3 | 30-10-2026 | Gedragsanalyses & Leefstijlchecks | Angela Ruizeveld |
| 4 | 13-11-2026 | Stress | Esther Dorrestijn |
| 5 | 27-11-2026 | Communicatie en gesprekstechnieken | Esther Dorrestijn |
| 6 | 18-12-2026 | Ontspanning & Slaap | Irma Leijten |
| 7 | 15-01-2027 | Voedingsstoffen | Angela Ruizeveld |
| 8 | 29-01-2027 | Visie op voeding, eetgedrag en coaching | Angela Ruizeveld |
| 9 | 12-02-2027 | Beweging | Millie van der Heijden |
| 10 | 12-03-2027 | Online: Gewoonte, verslaving & gedragsverandering | Esther Dorrestijn, Trudy Vlot |
| 11 | 26-03-2027 | Coaching | Angela Ruizeveld |
| 12 | 09-04-2027 | Coaching | Angela Ruizeveld |
| 13 | 23-04-2027 | Online: Ondernemen | Esther Dorrestijn |
| 14 | 28-05-2027 | Examen | Angela Ruizeveld, Millie van der Heijden |

Let wel:
Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 08-06-2027 in Den Bosch (Hedel).