

Leefstijlcoach ~ Voorjaar 2027

Almere



Hoofddocent: Angela Ruizeveld

Locatie: PUUR ZENtrum - Randstad 22 (straat) - Huisnummer 161 - 1316 BM - Almere

Dag en lestijd: donderdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	04-03-2027	Introductie leefstijlcoaching	Angela Ruizeveld
2	18-03-2027	Anatomie & Fysiologie	
3	01-04-2027	Gedragsanalyses & Leefstijlchecks	Angela Ruizeveld
4	15-04-2027	Stress	Millie van der Heijden
5	13-05-2027	Communicatie en gesprekstechnieken	Angela Ruizeveld
6	20-05-2027	Ontspanning & Slaap	Irma Leijten
7	03-06-2027	Voedingsstoffen	Millie van der Heijden
8	24-06-2027	Visie op voeding, eetgedrag en coaching	Angela Ruizeveld
9	01-07-2027	Beweging	Millie van der Heijden
10	02-09-2027	Online: Gewoonte, verslaving & gedragsverandering	Millie van der Heijden, Trudy Vlot
11	16-09-2027	Coaching	Angela Ruizeveld
12	30-09-2027	Coaching	Millie van der Heijden
13	14-10-2027	Online: Ondernemen	Angela Ruizeveld
14	28-10-2027	Examen	Angela Ruizeveld

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

De herexamendatum wordt later bepaald. Het herexamen vindt plaats in Den Bosch (Hedel).

Leefstijlcoach ~ Voorjaar 2027

Nieuwegein



Hoofddocent: Angela Ruizeveld

Locatie: Vijfhart Opleidingscentrum - Iepenhoeve 9a - 3438 MR - Nieuwegein

Dag en lestijd: zaterdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	20-03-2027	Introductie leefstijlcoaching	Angela Ruizeveld
2	03-04-2027	Anatomie & Fysiologie	
3	17-04-2027	Gedragsanalyses & Leefstijlchecks	Esther Dorrestijn
4	22-05-2027	Stress	Esther Dorrestijn
5	05-06-2027	Communicatie en gesprekstechnieken	Angela Ruizeveld
6	12-06-2027	Ontspanning & Slaap	Irma Leijten
7	03-07-2027	Voedingsstoffen	Esther Dorrestijn
8	10-07-2027	Visie op voeding, eetgedrag en coaching	Esther Dorrestijn
9	11-09-2027	Beweging	Angela Ruizeveld
10	25-09-2027	Online: Gewoonte, verslaving & gedragsverandering	Angela Ruizeveld, Trudy Vlot
11	09-10-2027	Coaching	Esther Dorrestijn
12	06-11-2027	Coaching	Esther Dorrestijn
13	20-11-2027	Online: Ondernemen	Angela Ruizeveld
14	11-12-2027	Examen	Angela Ruizeveld

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

De herexamendatum wordt later bepaald. Het herexamen vindt plaats in Den Bosch (Hedel).

Leefstijlcoach ~ Voorjaar 2027

Eindhoven



Hoofddocent: Millie van der Heijden

Locatie: Vijfhart Opleidingscentrum - Fellenoord 170 - 5611 ZB - Eindhoven

Dag en lestijd: vrijdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	12-03-2027	Introductie leefstijlcoaching	Millie van der Heijden
2	02-04-2027	Anatomie & Fysiologie	
3	23-04-2027	Gedragsanalyses & Leefstijlchecks	Millie van der Heijden
4	21-05-2027	Stress	Angela Ruizeveld
5	04-06-2027	Communicatie en gesprekstechnieken	Millie van der Heijden
6	11-06-2027	Ontspanning & Slaap	Irma Leijten
7	25-06-2027	Voedingsstoffen	Millie van der Heijden
8	09-07-2027	Visie op voeding, eetgedrag en coaching	Millie van der Heijden
9	16-07-2027	Beweging	Angela Ruizeveld
10	10-09-2027	Online: Gewoonte, verslaving & gedragsverandering	Esther Dorrestijn, Trudy Vlot
11	24-09-2027	Coaching	Millie van der Heijden
12	08-10-2027	Coaching	Millie van der Heijden
13	22-10-2027	Online: Ondernemen	Angela Ruizeveld
14	05-11-2027	Examen	Millie van der Heijden

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

De herexamendatum wordt later bepaald. Het herexamen vindt plaats in Den Bosch (Hedel).

Leefstijlcoach ~ Voorjaar 2027

via MS Teams



Hoofddocent: Esther Dorrestijn
Locatie: Online - null - null - via MS Teams
Dag en lestijd: donderdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	11-03-2027	Introductie leefstijlcoaching	Esther Dorrestijn
2	25-03-2027	Anatomie & Fysiologie	
3	08-04-2027	Gedragsanalyses & Leefstijlchecks	Millie van der Heijden
4	22-04-2027	Stress	Millie van der Heijden
5	13-05-2027	Communicatie en gesprekstechnieken	Esther Dorrestijn
6	27-05-2027	Ontspanning & Slaap	Irma Leijten
7	10-06-2027	Voedingsstoffen	Angela Ruizeveld
8	24-06-2027	Visie op voeding, eetgedrag en coaching	Millie van der Heijden
9	08-07-2027	Beweging	Esther Dorrestijn
10	09-09-2027	Gewoonte, verslaving & gedragsverandering	Esther Dorrestijn, Trudy Vlot
11	23-09-2027	Coaching	Esther Dorrestijn
12	07-10-2027	Coaching	Millie van der Heijden
13	04-11-2027	Ondernemen	Esther Dorrestijn
14	18-11-2027	Examentraining	Esther Dorrestijn
15	02-12-2027	Examen	Esther Dorrestijn

Let wel:
Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

De herexamendatum wordt later bepaald. Het herexamen vindt plaats in Den Bosch (Hedel).