Stress en Burn-out Coach ~ Najaar 2026

Den Bosch

Hoofddocent: Lia Goossens
Locatie: Sonnevelt Opleidingen (Hedel) - Architronlaan 2-60A - 5321 JJ - Den Bosch
Dag en lestijd: vrijdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	06-11-2026	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	Lia Goossens
2	20-11-2026	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragsmatig.	Lia Goossens
3	04-12-2026	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	Mette Pilaar
4	18-12-2026	Veerkracht 1 Model van Fransen Karakter/ soc. Steun	Lia Goossens
5	08-01-2027	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	Martine Hilverda
6	22-01-2027	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	Anette Martens
7	05-02-2027	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	Anette Martens
8	26-02-2027	Supervisie	Martine Hilverda
9	12-03-2027	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	Lia Goossens
10	26-03-2027	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	Lia Goossens
11	09-04-2027	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	Martine Hilverda
12	16-04-2027	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	Lia Goossens
13	14-05-2027	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	Martine Hilverda
14	04-06-2027	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	Martine Hilverda
15	11-06-2027	Supervisie	Lia Goossens
16	25-06-2027	Examen: theorie en praktijk	Lia Goossens

Let wel:
Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 14-09-2027 in Den Bosch (Hedel).

Stress en Burn-out Coach ~ Najaar 2026

Almere

Hoofddocent: Anette Martens
Locatie: PUUR ZENtrum - Randstad 22 (straat) - Huisnummer 161 - 1316 BM - Almere
Dag en lestijd: dinsdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	22-09-2026	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	Anette Martens
2	06-10-2026	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragsmatig.	Anette Martens
3	27-10-2026	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	Anette Martens
4	10-11-2026	Veerkracht 1 Model van Fransen Karakter/ soc. Steun	Anette Martens
5	24-11-2026	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	Anette Martens
6	15-12-2026	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	Martine Hilverda
7	12-01-2027	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	Anette Martens
8	26-01-2027	Supervisie	Anette Martens
9	09-02-2027	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	Anette Martens
10	02-03-2027	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	Anette Martens
11	23-03-2027	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	Anette Martens
12	06-04-2027	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	Anette Martens
13	20-04-2027	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	Martine Hilverda
14	11-05-2027	Supervisie	Anette Martens
15	25-05-2027	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	Anette Martens
16	08-06-2027	Examen: theorie en praktijk	Anette Martens

Let wel:
Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 14-09-2027 in Den Bosch (Hedel).