Stress en Burn-out Coach ~ Voorjaar 2027

Nieuwegein

Hoofddocent: Anette Martens
Locatie: Vijfhart Opleidingscentrum - Iepenhoeve 9a - 3438 MR - Nieuwegein
Dag en lestijd: donderdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	01-04-2027	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	Anette Martens
2	15-04-2027	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	Anette Martens
3	22-04-2027	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragsmatig.	Anette Martens
4	13-05-2027	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	Anette Martens
5	27-05-2027	Veerkracht 1 Model van Fransen Karakter/ soc. Steun	Lia Goossens
6	10-06-2027	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	Anette Martens
7	24-06-2027	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	Anette Martens
8	08-07-2027	Supervisie	Anette Martens
9	09-09-2027	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	Lia Goossens
10	23-09-2027	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	Anette Martens
11	14-10-2027	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	Anette Martens
12	04-11-2027	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	Anette Martens
13	18-11-2027	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	Lia Goossens
14	02-12-2027	Supervisie	Anette Martens
15	09-12-2027	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	Anette Martens
16	23-12-2027	Examen: theorie en praktijk	Martine Hilverda

Let wel:
Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

De herexamendatum wordt later bepaald. Het herexamen vindt plaats in Den Bosch (Hedel).

Stress en Burn-out Coach ~ Voorjaar 2027

Almere

Hoofddocent: Martine Hilverda
Locatie: PUUR ZENtrum - Randstad 22 (straat) - Huisnummer 161 - 1316 BM - Almere
Dag en lestijd: zaterdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	06-03-2027	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	Martine Hilverda
2	20-03-2027	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragsmatig.	Martine Hilverda
3	03-04-2027	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	Martine Hilverda
4	17-04-2027	Veerkracht 1 Model van Fransen Karakter/ soc. Steun	Anette Martens
5	22-05-2027	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	Martine Hilverda
6	05-06-2027	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	Martine Hilverda
7	19-06-2027	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	Martine Hilverda
8	03-07-2027	Supervisie	Martine Hilverda
9	11-09-2027	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	Martine Hilverda
10	25-09-2027	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	Martine Hilverda
11	09-10-2027	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	Martine Hilverda
12	30-10-2027	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	Martine Hilverda
13	06-11-2027	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	Anette Martens
14	20-11-2027	Supervisie	Martine Hilverda
15	27-11-2027	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	Martine Hilverda
16	18-12-2027	Examen: theorie en praktijk	Anette Martens

Let wel:
Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

De herexamendatum wordt later bepaald. Het herexamen vindt plaats in Den Bosch (Hedel).

Stress en Burn-out Coach ~ Voorjaar 2027

Den Bosch

Hoofddocent: Lia Goossens
Locatie: Sonnevelt Opleidingen (Hedel) - Architronlaan 2-60A - 5321 JJ - Den Bosch
Dag en lestijd: vrijdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	19-03-2027	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	Lia Goossens
2	02-04-2027	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragsmatig.	Martine Hilverda
3	16-04-2027	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	Lia Goossens
4	21-05-2027	Veerkracht 1 Model van Fransen Karakter/ soc. Steun	Lia Goossens
5	28-05-2027	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	Martine Hilverda
6	18-06-2027	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	Lia Goossens
7	02-07-2027	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	Lia Goossens
8	16-07-2027	Supervisie	Lia Goossens
9	10-09-2027	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	Lia Goossens
10	17-09-2027	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	Lia Goossens
11	01-10-2027	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	Lia Goossens
12	15-10-2027	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	Lia Goossens
13	05-11-2027	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	Anette Martens
14	19-11-2027	Supervisie	Lia Goossens
15	03-12-2027	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	Lia Goossens
16	17-12-2027	Examen: theorie en praktijk	Anette Martens

Let wel:
Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

De herexamendatum wordt later bepaald. Het herexamen vindt plaats in Den Bosch (Hedel).