Hormooncoach ~ Najaar 2026

Den Bosch

Hoofddocent:
Locatie: Sonnevelt Opleidingen (Hedel) - Architronlaan 2-60A - 5321 JJ - Den Bosch
Dag en lestijd: vrijdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	16-10-2026	1. Het Hormoonkompas: inzicht in het hormoonsysteem	Martine Ridderhof - van Driel
2	13-11-2026	2. Stofwisseling, energie en hormonale regulatie	Anneke Valk
3	20-11-2026	3. Stress, herstel en hormonale balans	Martine Ridderhof - van Driel
4	11-12-2026	4. Hormoonklachten herkennen: oorzaken, signalen en impact	Martine Ridderhof - van Driel
5	15-01-2027	5. Vrouwelijke en mannelijke hormonen in de praktijk	Martine Ridderhof - van Driel
6	29-01-2027	6. Leefstijlinterventies en hormonale ondersteuning	Anneke Valk
7	05-02-2027	7. De hormonale intake: analyseren en coachen	Angela Ruizeveld
8	26-02-2027	8. Effectief coachen naar duurzame gedragsverandering	Millie van der Heijden
9	19-03-2027	9. Van hormonale analyse naar professioneel leefstijladvies	Martine Ridderhof - van Driel
10	02-04-2027	10. Theorie- en praktijkexamen	Martine Ridderhof - van Driel

Let wel:
Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 08-06-2027 in Den Bosch (Hedel).

Hormooncoach ~ Najaar 2026

Nieuwegein

Hoofddocent:
Locatie: Vijfhart Opleidingscentrum - Iepenhoeve 9a - 3438 MR - Nieuwegein
Dag en lestijd: woensdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	28-10-2026	1. Het Hormoonkompas: inzicht in het hormoonsysteem	Martine Ridderhof - van Driel
2	18-11-2026	2. Stofwisseling, energie en hormonale regulatie	Martine Ridderhof - van Driel
3	09-12-2026	3. Stress, herstel en hormonale balans	Anneke Valk
4	06-01-2027	4. Hormoonklachten herkennen: oorzaken, signalen en impact	Martine Ridderhof - van Driel
5	13-01-2027	5. Vrouwelijke en mannelijke hormonen in de praktijk	Martine Ridderhof - van Driel
6	03-02-2027	6. Leefstijlinterventies en hormonale ondersteuning	Anneke Valk
7	03-03-2027	7. De hormonale intake: analyseren en coachen	Millie van der Heijden
8	24-03-2027	8. Effectief coachen naar duurzame gedragsverandering	Esther Dorrestijn
9	07-04-2027	9. Van hormonale analyse naar professioneel leefstijladvies	Martine Ridderhof - van Driel
10	21-04-2027	10. Theorie- en praktijkexamen	Martine Ridderhof - van Driel, Millie van der Heijden

Let wel:
Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 08-06-2027 in Den Bosch (Hedel).