Hormooncoach ~ Voorjaar 2027

Nieuwegein

Hoofddocent:
Locatie: Vijfhart Opleidingscentrum - Iepenhoeve 9a - 3438 MR - Nieuwegein
Dag en lestijd: zaterdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	13-03-2027	1. Het Hormoonkompas: inzicht in het hormoonsysteem	Martine Ridderhof - van Driel
2	03-04-2027	2. Energie, stofwisseling en hormonale balans	Martine Ridderhof - van Driel
3	10-04-2027	3. Stress, slaap en herstel	Anneke Valk
4	22-05-2027	4. Vrouwelijke hormonen in de praktijk	Martine Ridderhof - van Driel
5	05-06-2027	5. Vermoeidheid, gewichtstoename en hormonale disbalansen	Martine Ridderhof - van Driel
6	19-06-2027	6. Leefstijl als basis voor hormonale gezondheid	Anneke Valk
7	03-07-2027	7. De hormonale intake: analyseren en coachen	Angela Ruizeveld
8	11-09-2027	8. Gedragsverandering, psychologie en leefstijlcoaching	Esther Dorrestijn
9	25-09-2027	9. Integrale hormooncoaching in de praktijk	Martine Ridderhof - van Driel
10	09-10-2027	10. Theorie- en praktijkexamen	Angela Ruizeveld, Martine Ridderhof - van Driel

Let wel:
Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

De herexamendatum wordt later bepaald. Het herexamen vindt plaats in Den Bosch (Hedel).

Hormooncoach ~ Voorjaar 2027

Den Bosch

Hoofddocent:
Locatie: Sonnevelt Opleidingen (Hedel) - Architronlaan 2-60A - 5321 JJ - Den Bosch
Dag en lestijd: donderdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	11-03-2027	1. Het Hormoonkompas: inzicht in het hormoonsysteem	Martine Ridderhof - van Driel
2	25-03-2027	2. Energie, stofwisseling en hormonale balans	Martine Ridderhof - van Driel
3	01-04-2027	3. Stress, slaap en herstel	Anneke Valk
4	15-04-2027	4. Vrouwelijke hormonen in de praktijk	Martine Ridderhof - van Driel
5	13-05-2027	5. Vermoeidheid, gewichtstoename en hormonale disbalansen	Martine Ridderhof - van Driel
6	20-05-2027	6. Leefstijl als basis voor hormonale gezondheid	Anneke Valk
7	03-06-2027	7. De hormonale intake: analyseren en coachen	Millie van der Heijden
8	17-06-2027	8. Gedragsverandering, psychologie en leefstijlcoaching	Millie van der Heijden
9	01-07-2027	9. Integrale hormooncoaching in de praktijk	Martine Ridderhof - van Driel
10	15-07-2027	10. Theorie- en praktijkexamen	Martine Ridderhof - van Driel, Millie van der Heijden

Let wel:
Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

De herexamendatum wordt later bepaald. Het herexamen vindt plaats in Den Bosch (Hedel).