Leefstijlcoach ~ Najaar 2026

via MS Teams

Hoofddocent: Esther Dorrestijn
Locatie: Online - null - null - via MS Teams
Dag en lestijd: dinsdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	13-10-2026	Introductie leefstijlcoaching	Esther Dorrestijn
2	03-11-2026	Anatomie & Fysiologie	Trudy Vlot
3	17-11-2026	Gedragsanalyses & Leefstijlchecks	Esther Dorrestijn
4	01-12-2026	Stress	Millie van der Heijden
5	15-12-2026	Communicatie en gesprekstechnieken	Angela Ruizeveld
6	19-01-2027	Ontspanning & Slaap	Irma Leijten
7	02-02-2027	Voedingsstoffen	Esther Dorrestijn
8	16-02-2027	Visie op voeding, eetgedrag en coaching	Angela Ruizeveld
9	09-03-2027	Beweging	Esther Dorrestijn
10	23-03-2027	Gewoonte, verslaving & gedragsverandering	Esther Dorrestijn, Trudy Vlot
11	06-04-2027	Coaching	Esther Dorrestijn
12	20-04-2027	Coaching	Esther Dorrestijn
13	04-05-2027	Ondernemen	Millie van der Heijden
14	18-05-2027	Examentraining	Esther Dorrestijn
15	01-06-2027	Examen	Esther Dorrestijn

Let wel:
Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 08-06-2027 in Den Bosch (Hedel).

Leefstijlcoach ~ Najaar 2026

Almere

Hoofddocent: Angela Ruizeveld
Locatie: PUUR ZENtrum - Randstad 22 (straat) - Huisnummer 161 - 1316 BM - Almere
Dag en lestijd: vrijdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	02-10-2026	Introductie leefstijlcoaching	Angela Ruizeveld
2	23-10-2026	Gedragsanalyses & Leefstijlchecks	Angela Ruizeveld
3	06-11-2026	Anatomie & Fysiologie	Saira Moeniralam
4	04-12-2026	Stress	Angela Ruizeveld
5	11-12-2026	Communicatie en gesprekstechnieken	Millie van der Heijden
6	08-01-2027	Ontspanning & Slaap	Irma Leijten
7	22-01-2027	Voedingsstoffen	Angela Ruizeveld
8	12-02-2027	Visie op voeding, eetgedrag en coaching	Esther Dorrestijn
9	05-03-2027	Beweging	Esther Dorrestijn
10	19-03-2027	Coaching	Esther Dorrestijn
11	02-04-2027	Online: Gewoonte, verslaving & gedragsverandering	Angela Ruizeveld, Trudy Vlot
12	16-04-2027	Coaching	Angela Ruizeveld
13	14-05-2027	Online: Ondernemen	Millie van der Heijden
14	28-05-2027	Examen	Esther Dorrestijn

Let wel:
Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 08-06-2027 in Den Bosch (Hedel).

Leefstijlcoach ~ Najaar 2026

Den Bosch

Hoofddocent: Millie van der Heijden
Locatie: Sonnevelt Opleidingen (Hedel) - Architronlaan 2-60A - 5321 JJ - Den Bosch
Dag en lestijd: woensdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	14-10-2026	Introductie leefstijlcoaching	Millie van der Heijden
2	28-10-2026	Gedragsanalyses & Leefstijlchecks	Angela Ruizeveld
3	18-11-2026	Anatomie & Fysiologie	Saira Moeniralam
4	02-12-2026	Stress	Angela Ruizeveld
5	16-12-2026	Communicatie en gesprekstechnieken	Millie van der Heijden
6	13-01-2027	Ontspanning & Slaap	Irma Leijten
7	27-01-2027	Voedingsstoffen	Millie van der Heijden
8	03-02-2027	Visie op voeding, eetgedrag en coaching	Angela Ruizeveld
9	24-02-2027	Beweging	Angela Ruizeveld
10	17-03-2027	Online: Gewoonte, verslaving & gedragsverandering	Millie van der Heijden, Trudy Vlot
11	24-03-2027	Coaching	Millie van der Heijden
12	07-04-2027	Coaching	Millie van der Heijden
13	21-04-2027	Online : Ondernemen	Angela Ruizeveld
14	12-05-2027	Examen	Millie van der Heijden

Let wel:
Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 08-06-2027 in Den Bosch (Hedel).

Leefstijlcoach ~ Najaar 2026

Eindhoven

Hoofddocent: Millie van der Heijden
Locatie: Vijfhart Opleidingscentrum - Fellenoord 170 - 5611 ZB - Eindhoven
Dag en lestijd: dinsdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	06-10-2026	Introductie leefstijlcoaching	Millie van der Heijden
2	10-11-2026	Anatomie & Fysiologie	Saira Moeniralam
3	24-11-2026	Gedragsanalyses & Leefstijlchecks	Angela Ruizeveld
4	08-12-2026	Stress	Millie van der Heijden
5	12-01-2027	Ontspanning & Slaap	Irma Leijten
6	26-01-2027	Communicatie en gesprekstechnieken	Angela Ruizeveld
7	09-02-2027	Voedingsstoffen	Millie van der Heijden
8	02-03-2027	Visie op voeding, eetgedrag en coaching	Millie van der Heijden
9	16-03-2027	Online: Gewoonte, verslaving & gedragsverandering	Angela Ruizeveld, Trudy Vlot
10	30-03-2027	Beweging	Millie van der Heijden
11	13-04-2027	Coaching	Millie van der Heijden
12	04-05-2027	Coaching	Angela Ruizeveld
13	25-05-2027	Online: Ondernemen	Millie van der Heijden
14	15-06-2027	Examen	Millie van der Heijden

Let wel:
Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op null in Den Bosch (Hedel).

Leefstijlcoach ~ Najaar 2026

Nieuwegein

Hoofddocent: Angela Ruizeveld
Locatie: Vijfhart Opleidingscentrum - Iepenhoeve 9a - 3438 MR - Nieuwegein
Dag en lestijd: vrijdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	25-09-2026	Introductie leefstijlcoaching	Angela Ruizeveld
2	09-10-2026	Anatomie & Fysiologie	Saira Moeniralam
3	30-10-2026	Gedragsanalyses & Leefstijlchecks	Angela Ruizeveld
4	13-11-2026	Stress	Esther Dorrestijn
5	27-11-2026	Communicatie en gesprekstechnieken	Esther Dorrestijn
6	18-12-2026	Ontspanning & Slaap	Irma Leijten
7	15-01-2027	Voedingsstoffen	Angela Ruizeveld
8	29-01-2027	Visie op voeding, eetgedrag en coaching	Angela Ruizeveld
9	12-02-2027	Beweging	Millie van der Heijden
10	12-03-2027	Online: Gewoonte, verslaving & gedragsverandering	Esther Dorrestijn, Trudy Vlot
11	26-03-2027	Coaching	Angela Ruizeveld
12	09-04-2027	Coaching	Angela Ruizeveld
13	23-04-2027	Online: Ondernemen	Esther Dorrestijn
14	28-05-2027	Examen	Angela Ruizeveld, Millie van der Heijden

Let wel:
Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 08-06-2027 in Den Bosch (Hedel).