

Eindtermen

Voetreflexzonetherapie:

Eindtermen theorie:

- De therapeut behandelt vanuit een holistische mensvisie en stelt binnen het kader van beroepsprofiel het lichamelijk en geestelijk functioneren van de zorgvrager centraal.
- De therapeut heeft kennis van anatomie/fysiologie en pathologie m.b.t. voetreflexologie.
- De therapeut is zich ervan bewust dat een reflexzone behandeling invloed heeft op de lichamelijke, psychische en emotionele facet van de mens.
- De therapeut heeft kennis van de geschiedenis en de internationale ontwikkeling van de reflexzone therapie.
- De therapeut heeft kennis van verschillende theorieën over de werking van de reflexzone therapeut.
- De therapeut heeft kennis van de indeling van de voet en hand ten behoeve van de reflexzone therapie volgens Byers en Marquardt.
- De therapeut heeft kennis van de topografie van de reflexzones op de voeten, handen volgens Marquardt.
- De therapeut heeft kennis van verschillende diagnostieken op handen en voeten.

Eindtermen behandelproces:

- De therapeut is in staat tot het afnemen en vastleggen van een anamnese
 - Algemeen (persoonlijke gegevens)
 - Specifiek (klantgericht).
- De therapeut is in staat tot het doen en vastleggen van observatie en waarneming (horen, zien, ruiken en voelen) van de cliënt en kan deze gegevens interpreteren.
- De therapeut is in staat tot het analyseren en interpreteren van de anamnese observatie en waarneming.
- De therapeut is in staat tot het formuleren van de doelstelling van de behandeling.
- De therapeut is in staat tot het vaststellen en motiveren van leef- en bewegingsadviezen
- De therapeut is in staat tot het motiveren van uitvoering en behandelingen.
- De therapeut is in staat tot het evalueren van het behandelproces en eventuele bijstelling van het behandelplan.

Eindtermen Praktijk:

- De therapeut beheerst de behandeltechnieken op de voeten van Ingham, Byers en Marquardt
- De therapeut beheerst de ontspanningstechnieken van Byers.
- De therapeut is in staat tijdens de behandeling aandacht te geven aan zijn lichaamshouding
- De therapeut is in staat om de cliënt voor te lichten omtrent de behandeling en de eventuele optredende reacties
- De therapeut is in staat tot het geven van aandacht en zorg aan de cliënt
- De therapeut is in staat tijdens zijn behandeling rekening te houden met de leeftijd, conditie en pijntolerantie van de cliënt
- De therapeut is in staat adequaat te reageren op lichamelijke, psychische en emotionele reacties tijdens de behandeling.

Eindtermen Medische Basiskennis:

Anatomie:

- De therapeut kan de naamgeving, ligging, bouw en functie van het menselijk lichaam en zijn organen beschrijven en hun onderling verband aan te geven.
- De therapeut kan de belangrijkste anatomische structuren in Latijnse terminologie beschrijven om:
 - te kunnen communiceren met artsen over de situatie van de cliënt
 - medische informatie van andere beroepsbeoefenaren uit de gezondheidszorg te kunnen lezen in interpreteren
 - medische literatuur te kunnen lezen en begrijpen.

Fysiologie:

- De therapeut kan beschrijven op welke wijze fysiologische systemen een rol spelen bij de energiebehoeften en het functioneren van levende organismen
- De therapeut kan verband leggen tussen het functioneren van cellen en de stofwisseling als basis van het integraal functioneren van het menselijke organisme en het handhaven daarvan in wisselwerking met de omgeving
- De therapeut kan fysiologische processen, waarvan de kennis noodzakelijk is voor het begrip van belangrijke pathofysiologische inzichten, beschrijven.

Pathologie:

- De therapeut kan de processen, die de fysiologische balans bedreigen, beschrijven
- De therapeut kan de wijze waarop het organisme reageert bij (dreigende) desintegratie, herkennen en de factoren die op het verloop van de reacties van invloed zijn beschrijven
- De therapeut kan de belangrijkste storingen op het gebied van de verschillende orgaanstelsels beschrijven
- De therapeut beschikt over globale kennis van de meeste reguliere methoden van diagnostiek en behandeling van bovengenoemde aandoeningen
- De therapeut kan symptomen en verschijnselen, die op pathologie kunnen wijzen, herkennen en beschrijven

- De therapeut kan pathologie met cliënten en andere beroepsbeoefenaren uit de gezondheidszorg bespreken.
- De therapeut kan vaststellen en beargumenteren of klachten verantwoord en zelfstandig met reflexzonetherapie behandeld kunnen worden
- De therapeut heeft globale kennis van de farmacologie en de invloed ervan op het lichaam.

Eindtermen voor het vak voeding

- De therapeut kan voorlichten over de mogelijkheden van de voeding ter ondersteuning van de reflexzone therapie
- De therapeut kan de belangrijkste basisprincipes van voeding en de invloed die voeding heeft op de gezondheidszorg en haar functie voor het lichaam beschrijven
- De therapie kan de belangrijkste basisprincipes van voeding en de invloed die voeding heeft op de gezondheid en haar functie voor het lichaam beschrijven
- De therapeut heeft kennis van gezonde voeding vanuit de reguliere gezondheidszorg en de natuurgeneeskunde
- De therapeut heeft kennis van de invloed van het drinken van water op de gezondheid
- De therapeut kan aan cliënten voedingsadviezen geven die er op gericht zijn hun gezondheidssituatie verbeterd.

Eindtermen Natuurlijk genezen

- De therapeut is bekend met de filosofie die ten grondslag ligt aan de natuurlijke geneeswijzen
- De therapeut kan de begrippen en de mechanismen van genezing- en ziektecrisis toelichten
- De therapeut heeft kennis van het mechanisme van het onderdrukken en kan de gevolgen daarvan toelichten
- De therapeut heeft enige kennis van de meridianenleer en de chakraleer.

Eindtermen Persoonlijke en therapeutische vorming

Algemeen:

De therapeut gaat uit van een holistische visie, d.w.z. hij ziet het menselijk organisme als een eenheid van lichamelijk, mentaal, emotioneel en spiritueel functioneren. Door het werken op het lichaam raakt therapeut aan de gehele mens. Reflexzonetherapie wordt zo een middel om de cliënt in contact te laten komen met zijn hele wezen. Wanneer dat gebeurt, heeft de cliënt de mogelijkheid om onbewuste delen van zichzelf te ontdekken en deze te integreren in zijn totale zijn. De therapeut is daarbij begeleidend, volgend en steunend aanwezig. Daarnaast activeert de therapeut het zelfgenezend vermogen van de cliënt.

Persoonlijke vorming:

- De therapeut staat open voor een holistische benadering in zijn eigen bewustzijnsontwikkeling en persoonlijke groei.

- Hij denkt vanuit de hele mens en de eenheid van lichaam en geest houdt rekening met meerdere niveaus van de menselijke werkelijkheid (lichamelijk, emotioneel, mentaal, sociaal en spiritueel), waarbij het accent ligt op de persoon en niet alleen op de eventuele ziekte
- Hij stelt het bevorderen van de algehele gezondheid (op de meerdere niveaus) centraal en niet alleen het bestrijden van de ziekte
- Hij is in staat contact te maken met zichzelf en heeft inzicht in het eigen lichamelijke, geestelijke, emotioneel, sociaal en spiritueel functioneren
- Hij neemt zelf verantwoordelijkheid voor de eigen gezondheid

De therapeut is in staat tot zelfreflectie.

- Hij is bewust van en neemt verantwoordelijkheid voor de eigen interpretaties
- Hij is bewust van de betekenis van de eigen interpretaties ten aanzien van zichzelf en de wereld om zich heen
- Hij kent het begrip 'projectie' en kan dat herkennen in zichzelf
- Hij heeft kennis van afweermechanismen en is zich bewust van de eigen afweermechanismen
- Hij kan gebruik maken van de eigen intuïtie.

Therapeutische vorming

- therapeut heeft zelf voldoende groei doorgemaakt om cliënten in de bewustzijns groei te kunnen stimuleren en begeleiden
- de therapeut is in staat om de cliënt zorgvuldig en met respect te bejegenen
- de therapeut is in staat zorgvuldig met de eigen grenzen en die van de cliënt om te gaan, met name ook op het gebied van intimiteit en seksualiteit
- de therapeut is bekend met en heeft inzicht in veel voorkomende mechanismen en processen in de therapeutische relatie
- de therapeut is bekend met communicatieve vaardigheden betreffende een therapeutische relatie en is in staat deze aan te wenden
- de therapeut kan intuïtie, tact en wijsheid integreren in de beroepsoefening
- de therapeut kan een holistische benadering toepassen in de beroepsoefening
 - hij kan duidelijk onderscheid maken tussen observeren en interpreteren. Hij vult niet in.
 - hij kan lichaamstaal en andere non-verbale communicatie herkennen en hanteren
 - hij kan een therapeutisch gesprek voeren; actief luisteren, parafraseren, samenvatten, reflecteren, open en gesloten vragen stellen, doorvragen, feedback, ik-boodschappen en adviseren volgens participatiemodel
 - hij kan cliënt stimuleren verantwoordelijkheid te nemen voor zichzelf, voor de eigen interpretaties, emoties, gedachten, overtuigingen en ervaringen
 - hij kan de cliënt stimuleren bij het verhogen van contact met zichzelf en inzicht in zichzelf

- hij kan de cliënt begeleiden in het herkennen en uiten van emoties die tijdens de behandeling naar boven komen
- hij is bekend met de belangrijkste psychologische stromingen
- hij is bekend met de belangrijkste psychopathologieën
- hij kent de grenzen van zijn beroep en daarin de eigen grenzen en weet wanneer door te verwijzen naar een andere vorm van therapie, regulier of alternatief
- hij is in staat zijn eigen werk op waarde te schatten en daarvoor geld te vragen
- hij is in staat tot intervisie met collega-therapeuten.

Eindtermen praktijk voering

- de therapeut kan een praktijk opzetten
- de therapeut kan een praktijk voeren.

Competentie

Psychologisch profiel

- Integer/respectvol
- Empatisch vermogen
- Beschikt over voldoende authenticiteit
- Kan zich flexibel opstellen onder diverse omstandigheden
- Kan voldoende eigen grenzen aangeven
- Heeft voldoende inzicht in eigen emotionele patronen
- Kan omgaan met de emoties van cliënten
- Heeft voldoende balans tussen werk en privé situatie
- Beschikt over het nodige relativiseringsvermogen
- Heeft een groot verantwoordelijkheidsgevoel
- Kan gestructureerd werken

Vaardigheid

- Therapeutische vaardigheden
- Heeft ervaring met cliënten
- Kan een doelgericht behandelplan schrijven
- Is in staat om een aantal VZR massagetechnieken op een adequate wijze in de praktijk te brengen
- Werkt vanuit een holistische visie
- Kan inzichtgevend en oplossingsgericht werken