

Literatuurlijst opleiding Gewichtconsulent

Deze opleiding is inclusief lesmap en exclusief onderstaande literatuur. De literatuur hoeft niet te worden aangeschaft, maar dient wel te worden gelezen.

De literatuur kan worden besteld bij YouBeDo.com tegen de gebruikelijke prijs. YouBeDo.com doneert echter tot 10% van het aankoopbedrag aan een goed doel naar keuze.



Klik op [deze link](#) om de literatuurlijst bij YouBeDo te openen.

Verplichte literatuur

Titel: Motiverende gespreksvoering in de gezondheidszorg

Auteur: Stephen Rolnick, William R. Miller

ISBN: 9789075569476

Titel: De Levenscode

Auteur: Albert Sonneveld

ISBN: 9789081856522

Titel: Voedingsmythes

Auteur: Martijn Katan

ISBN: 9789035141117

Aanbevolen literatuur

Titel: Weg met de weegschaal

Auteur: M. van Herwijnen

ISBN: 9789027447913

Niet leverbaar via YouBeDo.com

Titel: Beck's dieetoplossing Train je brein, denk slank

Auteur: J.S. Beck (2008)

ISBN: 9789057122637

Titel: Mens en voeding
Auteur: E. Hartman e.a.
ISBN: 9789055745609

Titel: Uit de ban van emotie-eten
Auteur: J. Kortink
ISBN: 9789021549163

Titel: Mindful afvallen
Auteur: J. Kortink
ISBN: 9789021552910

Titel: Eenmaal slank, altijd slank
Auteur: Marianne Mascini
ISBN: 9789490217358

Titel: Eet als een expert
Auteur: Marijke Berkenpas, Gaby Herweijer
ISBN: 9789021561523

Titel: Eet als een atleet
Auteur: Sarai Pannekoek, Titia van der Stelt en Vera Wisse
ISBN: 9789082700206