

Literatuurlijst opleiding Je Lichaam als Kompas

Deze opleiding is inclusief lesmap en exclusief onderstaande literatuur. De literatuur hoeft niet te worden aangeschaft, maar dient wel te worden gelezen.

Deze kan worden besteld bij YouBeDo.com tegen de gebruikelijke prijs. YouBeDo.com doneert echter tot 10% van het aankoopbedrag aan een goed doel naar keuze.



Klik op [deze link](#) om de literatuurlijst bij YouBeDo te openen.

Verplicht

Titel: De Levenscode

Auteur: Albert Sonneveld

ISBN: 9789081856522

Titel: Kom uit je hoofd. Op weg naar harmonie tussen denken en voelen.

Auteur: Lisette Thooft

ISBN: 9789022582671

Titel: *Omarm je emoties. Vrij van angst voor je gevoelens*

Auteur: Ronald J. Frederick

ISBN: 9789461059802

Titel: Haptonomie. *Een kwestie van gevoel.*

Auteur: Bob Boot

ISBN: 9789021558608

Aanbevolen:

Titel: Ruimer ademen, vrijer leven

Auteur: Yvonne Esser

ISBN: 9789460151552

Titel: Ontspanningsinstructie

Auteur: J.J. van Dixhoorn

ISBN: 9789036819107

Titel: De biologie van de overtuiging

Auteur: Bruce Lipton

ISBN: 9789020213478

Titel: Haptonomie: Wetenschap van de affectiviteit

Auteur: F. Veldman

ISBN: 9789061319788

Titel: Haptotherapie. Praktijk en theorie

Auteur: Plooi, E

ISBN: 9789026522758

Titel: Bio-energetica

Auteur: Alexander Lowen

ISBN: 9789063252748

Titel: Emotioneel en Reichiaans Lichaamswerk

Auteur: N. Totton, E. Edmondson

ISBN: 9789063501112

Titel: Laat je hersenen niet zitten

Auteur: Erik Scherder

ISBN: 9789025307219

Titel: Geweldloze communicatie

Auteur: Marshall B. Rosenberg

ISBN: 9789047703617

Titel: De zin van ziek zijn. Signalen en betekenis van ziekten

Auteur: Thorwald Dethlefsen Rüdiger Dahlke

ISBN: 9789020212051

Titel: Eindeloos Bewustzijn

Auteur: Pim van Lommel

ISBN: 9789025906177

Titel: Verademing. Goed ademen voor ontspanning, beter slapen, meer energie, sneller afvallen

Auteur: K. de Jong en B. Bakker

DOWNLOAD: <http://www.ontspannu.nl/images/Verademing-Bram-Bakker-Download.pdf>