

## Literatuurlijst opleiding Leefstijlcoach

Deze opleiding is inclusief lesmap en exclusief onderstaande literatuur. De literatuur hoeft niet te worden aangeschaft, maar dient wel te worden gelezen.

De literatuur kan worden besteld bij YouBeDo.com tegen de gebruikelijke prijs. YouBeDo.com doneert echter tot 12% van het aankoopbedrag aan een goed doel naar keuze.



Klik op [deze link](#) om de literatuurlijst bij YouBeDo te openen.

### Verplicht

**Titel:** De Levenscode  
**Auteur:** Albert Sonneveld  
**ISBN:** 9789081856522

**Titel:** Leefstijlcoaching kernvragen bij gedragsverandering  
**Auteur:** Maarten Bijma en Max Lak  
**ISBN:** 9789031388585

**Titel:** Anatomie en fysiologie van de mens  
**Auteur:** Ludo Gregoire, Agnes van Straaten-Huygen  
**ISBN:** 9789006925630

**Titel:** Handboek coachen bij stress en burn-out  
**Auteur:** Annita Rogier  
**ISBN:** 9789024404025

**Titel:** Slaap  
**Auteur:** Matthew walker  
**ISBN:** 9789044540345

**Titel:** Eet als een expert  
**Auteur:** Marijke Berkenpas  
**ISBN:** 9789021571539

**Titel:** Laat je hersenen niet zitten  
**Auteur:** Erik Scherder  
**ISBN:** 9789025307219

**Titel:** Oplossingsgericht Coachen  
**Auteur:** Insoo Kim Berg  
**ISBN:** 9789058718174

## **Aanbevolen**

**Titel:** Gek op stress  
**Auteur:** Suzan Kuijsten & Carolien Hamming  
**ISBN:** 9789090305684

**Titel:** Hoe word je 100  
**Auteur:** William Corvriendt  
**ISBN:** 9789492495020

**Titel:** Meer rust  
**Auteur:** Meijke van Herwijnen  
**ISBN:** 9789000358748

**Titel:** Verademing  
**Auteur:** Bram Bakker & Koen de Jong  
**ISBN:** 9789492798220

**Titel:** Slapen is niets doen  
**Auteur:** Aline Kruit  
**ISBN:** 9789492798121

**Titel:** .77 Fabels en feiten over onze voeding  
**Auteur:** Hans Kraak  
**ISBN:** 9789088030703

**Titel:** 77 Fabels en feiten over afvallen  
**Auteur:** Hans Kraak  
**ISBN:** 9789088030567

**Titel:** Voedingsmythes  
**Auteur:** Martijn Katan  
**ISBN:** 9789035141117

**Titel:** Wat is nu gezond , fabels en feiten over voeding  
**Auteur:** Martijn Katan  
**ISBN:** 9789035133518

**Titel:** (H)erken je honger  
**Auteur:** Marie-José Torenvliet  
**ISBN:** 9789492528117

**Titel:** Zitten is het nieuwe roken  
**Auteur:** Katja de Bruin  
**ISBN:** 9789044536942

**Titel:** Coachen met een leeg hoofd  
**Auteur:** Nicolette Kat  
**ISBN:** 9789089650023

**Titel:** Bezielend Coachen  
**Auteur:** Adriaan Hoogendijk  
**ISBN:** 9789047009689

**Titel:** De Creatiespiraal  
**Auteur:** Marinus Knoope  
**ISBN:** 9789080467712

**Titel:** Therapeut in de praktijk  
**Auteur:** Ria Teeuw  
**ISBN:** 9789020204780