

Literatuurlijst opleiding Trainer Hormoonfactor

Deze opleiding is inclusief lesmap en exclusief onderstaande literatuur. De literatuur hoeft niet te worden aangeschaft, maar dient wel te worden gelezen.

De literatuur kan worden besteld bij YouBeDo.com tegen de gebruikelijke prijs. YouBeDo.com doneert echter tot 10% van het aankoopbedrag aan een goed doel naar keuze.



Klik op [deze link](#) om de literatuurlijst bij YouBeDo te openen.

VERPLICHTE LITERATUUR:

Titel: De hormoonfactor
Auteur: Ir. Ralph Moorman
ISBN: 9789079142095

Titel: De Levenscode
Auteur: Albert Sonneveld
ISBN: 9789081856522

AANBEVOLEN:

Titel: Balance your hormones
Auteur: Patrick Holford & Kate Neil
ISBN: 9780749953393
Niet leverbaar via YouBeDo.com

Titel: Hormone Deception
Auteur: D. Lindsey Berkson, John R. Lee
ISBN: 9781453741276

Titel: De mooie voedselmachine
Auteur: Giulia Enders
ISBN: 9789021017495

Titel: The Paleo Diet
Auteur: Loren Cordain, Ph. D.
ISBN: 9781909487178

Titel: De boodschappencoach
Auteur: Ir. Ralph Moorman
ISBN: 9789079142149
Niet leverbaar via YouBeDo.com

Titel: Krachttraining
Auteur: Frederic Delavier
ISBN: 9789058779083

Titel: Hormoonbalans voor vrouwen
Auteur: Ir. Ralph Moorman
ISBN: 9789082235913

Titel: Hans halveert
Auteur: Ir. Ralph Moorman
ISBN: 9789038898520

Titel: SLIM op uw juiste gewicht
Auteur: Cora de Fluiter
ISBN: 9789038919188

Titel: Het hormoonbalansdieet
Auteur: Ir. Ralph Moorman
ISBN :9789079142057