

## Literatuurlijst opleiding Trainer Hormoonfactor

*Najaar 2021*

Deze opleiding is inclusief lesmap en exclusief onderstaande literatuur. De literatuur hoeft niet te worden aangeschaft, maar dient wel te worden gelezen.



De literatuur kan worden besteld bij YouBeDo.com tegen de gebruikelijke prijs. YouBeDo.com doneert echter tot 12% van het aankoopbedrag aan een goed doel naar keuze.

Klik op [deze link](#) om de literatuurlijst bij YouBeDo te openen.

### VERPLICHT

#### Voor de start lezen

Titel: De hormoonfactor

Auteur: Ir. Ralph Moorman

ISBN: 9789079142224

Titel: De Levenscode

Auteur: Albert Sonneveld

ISBN: 9789081856522

#### Tijdens de opleiding

Titel: Hormoonbalans voor vrouwen

Auteur: Ir. Ralph Moorman

ISBN: 9789082235999

Titel: Testofactor

Auteur: Pim Christiaans, Ralph Moorman

ISBN: 9789079142255

## **TER INSPIRATIE**

- Gezond van Kop tot teen, Nienke Gottenbos, Juglen Zwaan, Ralph Moorman, Pascale Naessens, ISBN: 9789493042124
- Hormone Deception, D. Lindsey Berkson, John R. Lee, ISBN: 9781453741276. *Niet leverbaar via YouBeDo.com*
- De poepdokter 1 - Gezond van mond tot kont, Nienke Tode-Gottenbos, ISBN: 9789082417715
- The Paleo Diet, Loren Cordain, Ph. D., ISBN: 9780470913024
- Hans halveert, Ir. Ralph Moorman, ISBN: 9789038898520
- Krachttraining, Frederic Delavier, ISBN: 9789058779083
- SLIM op uw juiste gewicht, Cora de Fluiter, ISBN: 9789038919188