

# TRAINER HORMOONFACTOR ~ 2019

## GROEP 1 DRIEBERGEN

Docent(en): [Ralph Moorman](#) en andere docenten  
 Locatie: [Health Center Hoenderdaal](#)  
 Dag en lestijd: Vrijdag en zaterdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	15-02-2019	Hormonen en fysiologie algemeen	Ralph Moorman
2	16-02-2019	Symptomen, diagnose, oorzaak en remedie hormonale disbalansen	Ralph Moorman
3	08-03-2019	Spijvertering, de basis van een gezonde levensstijl	Astrid te Winkel
4	09-03-2019	Hormonen en voeding	Ralph Moorman
5	29-03-2019	Protocollen voor het behandelen van gezondheidsproblemen	Ralph Moorman
6 ☺ Je bent over de helft	30-03-2019	Hormonen en training	Ronald Smit
7	19-04-2019	Voeding en psychologie (eetgedrag)	Jacqueline Vogelaar
8	20-04-2019	Coachen naar gedragsverandering	Wendy van Zon
9	11-05-2019	Herhaling basis van hormonen / spijsvertering + mogelijkheid tot vragen	Astrid te Winkel
10 Succes!	25-05-2019	Examen	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.  
 Het herexamen voor deze opleiding is gepland op 07-09-2019 in Zaltbommel.

# TRAINER HORMOONFACTOR ~ 2019

## GROEP 2 DRIEBERGEN

Docent(en): [Ralph Moorman](#) en andere docenten  
 Locatie: [Health Center Hoenderdaal](#)  
 Dag en lestijd: Vrijdag en zaterdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	22-02-2019	Hormonen en fysiologie algemeen	Ralph Moorman
2	23-02-2019	Symptomen, diagnose, oorzaak en remedie hormonale disbalansen	Ralph Moorman
3	15-03-2019	Spijvertering, de basis van een gezonde levensstijl	Astrid te Winkel
4	16-03-2019	Hormonen en voeding	Ralph Moorman
5	05-04-2019	Protocollen voor het behandelen van gezondheidsproblemen	Ralph Moorman
6 ☺ Je bent over de helft	06-04-2019	Hormonen en training	Ronald Smit
7	26-04-2019	Voeding en psychologie (eetgedrag)	Jacqueline Vogelaar
8	10-05-2019	Coachen naar gedragsverandering	Wendy van Zon
9	24-05-2019	Herhaling basis van hormonen / spijsvertering + mogelijkheid tot vragen	Astrid te Winkel
10 Succes!	08-06-2019	Examen	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.  
 Het herexamen voor deze opleiding is gepland op 07-09-2019 in Zaltbommel.