

# LESROOSTER BEWEEGCOACH DEN BOSCH 2018-2019

Docent(en): Mitchel van de Drift en Ramon Blenderman  
 Locatie: Sportcentre Reflex, Korvetstraat 5, 5237 PS 's-Hertogenbosch  
 Tel: 073-6423939  
 Dag en lestijd: Vrijdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum		Docent
1	12-10-2018	Beweging: de essentie van het leven (introdactie in de opleiding en organisatie, anatomie en fysiologische beginselen)	Ramon Blenderman
2	02-11-2018	Intake, lichaamsanalyse en beweegttesten	Mitchel van de Drift
3	16-11-2018	Pijn, stabiliteit, foamrolling en stretching	Ramon Blenderman
4	30-11-2018	Mental coaching, NLP en stress	Ramon Blenderman
5	14-12-2018	Beweeg- en trainingsvormen	Mitchel van de Drift
6	11-01-2019	Ochtend dagdeel: professionalisering: beroepsethiek, regelgeving etc.  Middag dagdeel: andere beweegvormen	Ramon Blenderman
7	25-01-2019	Specifieke doelgroepen	Mitchel van de Drift
8	08-02-2019	Trainingprincipes en trainingschema's	Mitchel van de Drift
9	15-03-2019	Oefenen en examentraining	Ramon Blenderman
10	29-03-2019	EXAMEN theorie en praktijk (groep 1)	Ramon Blenderman en Mitchel van de Drift
	05-04-2019	EXAMEN theorie en praktijk(groep 2)	Ramon Blenderman en Mitchel van de Drift

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.  
 Het herexamen voor deze opleiding wordt gepland i.o.m. de opleidingscoördinator.