

# GEWICHTSCONSULENT ~ 2022

## UTRECHT

Docent: [Jennifer de Jonge](#)  
Locatie: [Hofclub](#)  
Dag en lestijd: Vrijdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw Docent
1	11-03-2022	Gezonde voeding 1	Anna Hecheltjen
2	18-03-2022	Wat heeft het lichaam nodig? Macronutriënten	Jennifer de Jonge
3	01-04-2022	Wat heeft het lichaam nodig? Micronutriënten	Kimberly van Pul
4	08-04-2022	Metten is weten	Anna Hecheltjen
5	22-04-2022	Gezonde voeding 2	Jennifer de Jonge
6	13-05-2022	Bewegen voor optimale verbranding	Anna Hecheltjen
7	20-05-2022	De spijsvertering en stofwisseling	Kimberly van Pul
8	10-06-2022	De invloed van psyché 1	Jennifer de Jonge
9	24-06-2022	De invloed van psyché 2	Jennifer de Jonge
10	08-07-2022	Ondernemen en bedrijfsvoering	Jennifer de Jonge

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.  
Het (her)examen voor deze opleiding vindt plaats i.o.m. de examinerende instantie TCI.