

NATUURVOEDINGSADVISEUR ~ 2022



OMGEVING UTRECHT (SOEST)

Docent(en): [Mark van der Galiën](#)
Locatie: [Hilton Royal Parc Soestduinen](#)
Dag en lestijd: Vrijdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	04-03-2022	BACK TO THE START Natuurvoeding, biologische voeding, mindful eten en levenskracht	Marion Pluimes
2	11-03-2022	NATUURVOEDING ALS BASIS VOOR VITALITEIT Vitaliteitspiramide, voedingspiramide, micronutriënten	Mark van der Galiën
3	25-03-2022	GROEN GELUK Planten als basis voor vitaliteit en gezondheid, bioactieve stoffen	Mark van der Galiën
4	08-04-2022	KRACHTVOER Plantaardige en dierlijke eiwitten	Mark van der Galiën
5	22-04-2022	BRON VAN ENERGIE & ZOETE KOEK Koolhydraten, suiker, zoetmiddelen, granen en brood	Mark van der Galiën
6	13-05-2022	VET LEKKER Vetten en gezondheid, noten en zaden	Mark van der Galiën
7	03-06-2022	FLEXI, VEGGIE, VEGAN Voedingsleefstijl, voedingsvisie, vegachecklist en voedingswetenschap	Mark van der Galiën
8	17-06-2022	BLIJE DARMEN Darmgezondheid, darmflora, spijsvertering en gefermenteerde producten	Marion Pluimes
9	01-07-2022	SMAAK (BE)LEEFT Smaak, kruiden, specerijen en smaakversterkers	Mark van der Galiën
10 Succes!	15-07-2022	EXAMEN (schriftelijk en mondeling)	Mark van der Galiën

Bij elke les hoort een voorbereidende kookopdracht waarbij de principes uit de les worden toegepast.

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op vrijdag 16 september 2022 in Zaltbommel.