

RELATIECOACH ~ 2019-2020



HILVERSUM

Docent(en): [Loes Koot](#) en Leonie Linssen

Locatie: [De Koningin, Hilversum](#)

Dag en lestijd: Dinsdag van 10.00-17.00 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	22-10-2019	De blauwdruk van de (coach)relatie in kaart brengen. (o.a. Verbindingswiel, Luisterthermometer, ontwikkelingsfasen in relaties)	Loes Koot Leonie Linssen (Dagdeel)
2	19-11-2019	De psychologische basis van relatiecoaching. (o.a. contextuele systeemtheorie, hechtingsstijlen, karakterstructuren, collusiemodel)	Loes Koot Leonie Linssen (Dagdeel)
3	10-12-2019	Systemische benadering, inzicht, oplossingsgericht. (o.a. Systemisch werken met verbindingen, het relatiespel, de dramadriehoek, teamdoelmatigheidsmodel)	Loes Koot
4	07-01-2020	Werken met emoties en gevoelens. (o.a. gevoelswereldspel, doorbreken relatiepatronen, werken met de innerlijke criticus, the work-byron katie)	Loes Koot Leonie Linssen (Dagdeel)
5	28-01-2020	Communicatie: luisteren en spreken vanuit compassie en oordeelloze houding. (o.a. geweldloze communicatie, communicatiepatronen, transformeren van conflicten)	Loes Koot Leonie Linssen (Dagdeel)
6 ☺ Je bent over de helft	11-02-2020	Man/vrouw verschillen en overeenkomsten in gedrag en communicatie. (o.a. wetenschappelijke, systemische, seksuologische benadering, introductie David Deida)	Loes Koot
7	03-03-2020	Houding en handelen m.b.t. seksualiteit en intimiteit in relatiecoaching. (o.a. seksuele anamnese, responscyclus, vragenlijsten, seksuele identiteit, invloed seksualiteit op relaties)	Loes Koot Leonie Linssen
8	24-03-2020	Welke houding past bij jou als coach? (o.a. zes coachhoudingen, provocatief-, oplossingsgericht-, rogeriaans- en systemisch coachen)	Loes Koot
9	07-04-2020	Wie ben jij als coach, wat is jouw unieke coachstijl, waar liggen jouw grenzen in begeleiding? (o.a. monogamie, polyamorie, spiritualiteit, ontwikkelingsfasen, waarden en normen)	Loes Koot Leonie Linssen (Dagdeel)
10 Succes!	21-04-2020	EXAMEN: (Theorie en Praktijk) Proeve van bekwaamheid: sessie met cliënten van buitenaf. Deze dag laat jij helemaal zien wat je als relatiecoach in huis hebt!	Loes Koot Leonie Linssen

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding is gepland op 12-09-2020.