

Scrol naar beneden voor andere locaties

LEEFSTIJLCOACH ~ 2022

AMSTERDAM

Hoofddocent: [Anita Eggink](#)
Locatie: [Mercure Hotel Amsterdam West](#)
Dag en lestijd: Zaterdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	12-03-2022	Introductie leefstijlcoaching	Anita Eggink
2	26-03-2022	Anatomie & Fysiologie	Saira Moeniralam
3	09-04-2022	Gedraganalyses & Leefstijlchecks	Jennifer de Jonge
4	14-05-2022	Stress	Jennifer de Jonge
5	04-06-2022	Ontspanning & Slaap	Irma Leijten
6	11-06-2022	Voeding	Anita Eggink
7	25-06-2022	Voeding	Anita Eggink
8	09-07-2022	Beweging	Mitchel van der Drift
9	10-09-2022	Gewoonte, verslaving & gedragsverandering	Jennifer de Jonge en Trudy Vlot (gastspreker)
10	24-09-2022	Communicatie en gesprekstechnieken	Anita Eggink
11	08-10-2022	Coaching	Anita Eggink
12	05-11-2022	Coaching	Anita Eggink
13	19-11-2022	Ondernemen	Anita Eggink
14 Succes!	10-12-2022	Examen	Anita Eggink en Jennifer de Jonge

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.
De datum voor het herexamen voor deze opleiding volgt later.

LEEFSTIJLCOACH ~ 2022

ARNHEM

Hoofddocent: [Esther Dorrestijn](#)
 Locatie: [Hotel Haarhuis](#)
 Dag en lestijd: Zaterdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	05-03-2022	Introductie leefstijlcoaching	Esther Dorrestijn
2	02-04-2022	Anatomie & Fysiologie	Saira Moeniralam
3	23-04-2022	Gedraganalyses & Leefstijlchecks	Esther Dorrestijn
4	21-05-2022	Stress	Jennifer de Jonge
5	11-06-2022	Ontspanning & Slaap	Irma Leijten
6	02-07-2022	Voeding	Anita Eggink
7	09-07-2022	Voeding	Esther Dorrestijn
8	17-09-2022	Beweging	Mitchel van der Drift
9	01-10-2022	Gewoonte, verslaving & gedragsverandering	Esther Dorrestijn en Trudy Vlot (gastspreker)
10	15-10-2022	Communicatie en gesprekstechnieken	Esther Dorrestijn
11	12-11-2022	Coaching	Esther Dorrestijn
12	26-11-2022	Coaching	Esther Dorrestijn
13	03-12-2022	Ondernemen	Esther Dorrestijn
14 Succes!	17-12-2022	Examen	Esther Dorrestijn en Anita Eggink

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.
 De datum voor het herexamen voor deze opleiding volgt later.

LEEFSTIJLCOACH ~ 2022

DONGEN (OMGEVING BREDA-TILBURG)

Hoofddocent: [Millie van der Heijden](#)
 Locatie: [BusinessPoint](#)
 Dag en lestijd: Donderdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	17-03-2022	Introductie leefstijlcoaching	Millie van der Heijden
2	24-03-2022	Anatomie & Fysiologie	Saira Moeniralam
3	07-04-2022	Gedragsanalyses & Leefstijlchecks	Jennifer de Jonge
4	19-05-2022	Stress	Millie van der Heijden
5	02-06-2022	Ontspanning & Slaap	Irma Leijten
6	16-06-2022	Voeding	Millie van der Heijden
7	30-06-2022	Voeding	Esther Dorrestijn
8	08-09-2022	Beweging	Mitchel van der Drift
9	29-09-2022	Gewoonte, verslaving & gedragsverandering	Millie van der Heijden en Trudy Vlot (gastspreker)
10	13-10-2022	Communicatie en gesprekstechnieken	Jennifer de Jonge
11	03-11-2022	Coaching	Jennifer de Jonge
12	17-11-2022	Coaching	Jennifer de Jonge
13	01-12-2022	Ondernemen	Millie van der Heijden
14 Succes!	15-12-2022	Examen	Millie van der Heijden en Jennifer de Jonge

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.
 De datum voor het herexamen voor deze opleiding volgt later.

LEEFSTIJLCOACH ~ 2022

OMGEVING UTRECHT (SOESTDUINEN)

Hoofddocent: [Esther Dorrestijn](#)
 Locatie: [Hilton Royal Parc Soestduinen](#)
 Dag en lestijd: Vrijdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	11-03-2022	Introductie leefstijlcoaching	Esther Dorrestijn
2	25-03-2022	Anatomie & Fysiologie	Saira Moeniralam
3	08-04-2022	Gedragsanalyses & Leefstijlchecks	Anita Eggink
4	13-05-2022	Stress	Anita Eggink
5	03-06-2022	Ontspanning & Slaap	Irma Leijten
6	24-06-2022	Voeding	Millie van der Heijden
7	08-07-2022	Voeding	Millie van der Heijden
8	09-09-2022	Beweging	Mitchel van der Drift
9	23-09-2022	Gewoonte, verslaving & gedragsverandering	Esther Dorrestijn en Trudy Vlot (gastspreker)
10	14-10-2022	Communicatie en gesprekstechnieken	Esther Dorrestijn
11	04-11-2022	Coaching	Esther Dorrestijn
12	18-11-2022	Coaching	Esther Dorrestijn
13	02-12-2022	Ondernemen	Esther Dorrestijn
14 Succes!	16-12-2022	Examen	Anita Eggink en Esther Dorrestijn

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.
 De datum voor het herexamen voor deze opleiding volgt later.

LEEFSTIJLCOACH ~ 2022

ZALTBOMMEL

Hoofddocent: [Millie van der Heijden](#)
 Locatie: [Watletjenu](#)
 Dag en lestijd: Woensdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	16-03-2022	Introductie leefstijlcoaching	Millie van der Heijden
2	30-03-2022	Anatomie & Fysiologie	Saira Moeniralam
3	13-04-2022	Gedragsanalyses & Leefstijlchecks	Millie van der Heijden
4	11-05-2022	Stress	Jennifer de Jonge
5	25-05-2022	Ontspanning & Slaap	Irma Leijten
6	08-06-2022	Voeding	Millie van der Heijden
7	22-06-2022	Voeding	Millie van der Heijden
8	06-07-2022	Beweging	Mitchel van der Drift
9	07-09-2022	Gewoonte, verslaving & gedragsverandering	Millie van der Heijden en Trudy Vlot (gastspreker)
10	21-09-2022	Communicatie en gesprekstechnieken	Jennifer de Jonge
11	12-10-2022	Coaching	Jennifer de Jonge
12	02-11-2022	Coaching	Jennifer de Jonge
13	16-11-2022	Ondernemen	Millie van der Heijden
14 Succes!	30-11-2022	Examen	Millie van der Heijden en Jennifer de Jonge

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.
 De datum voor het herexamen voor deze opleiding volgt later.