

LEEFSTIJLCOACH ~ 2019-2020

BREDA

Hoofddocent: [Jennifer de Jonge](#)
 Locatie: [Amrath Hotel Brabant](#)
 Dag en lestijd: Zaterdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	02-11-2019	Introductie leefstijlcoaching	Jennifer de Jonge
2	16-11-2019	Anatomie & Fysiologie	Saira Moeniralem
3	30-11-2019	Gedragsanalyses & Leefstijlchecks	Jennifer de Jonge
4	14-12-2019	Stress	Jennifer de Jonge
5	18-01-2020	Ontspanning & Slaap	Irma Leijten
6	01-02-2020	Voeding	Jennifer de Jonge
7	15-02-2020	Voeding	Jennifer de Jonge
8 ☺ Je bent over de helft	07-03-2020	Beweging	Docent volgt nog
9	21-03-2020	Gewoonte, verslaving & gedragsverandering	Docent volgt nog
10	04-04-2020	Communicatie en gesprekstechnieken	Jennifer de Jonge
11	18-04-2020	Coaching	Jennifer de Jonge
12	16-05-2020	Coaching	Jennifer de Jonge
13	06-06-2020	Ondernemen	Jennifer de Jonge
14 Succes!	04-07-2020	Examen	Jennifer de Jonge en Millie van der Heijden

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.
 Het herexamen voor deze opleiding is gepland op 12-09-2020 in Zaltbommel.

LEEFSTIJLCOACH ~ 2019-2020

HILVERSUM

Hoofddocent: [Jennifer de Jonge](#)
 Locatie: [De Koningin, Hilversum](#)
 Dag en lestijd: Zondag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	03-11-2019	Introductie leefstijlcoaching	Jennifer de Jonge
2	24-11-2019	Anatomie & Fysiologie	Saira Moeniralem
3	01-12-2019	Gedraganalyses & Leefstijlchecks	Jennifer de Jonge
4	15-12-2019	Stress	Jennifer de Jonge
5	12-01-2020	Ontspanning & Slaap	Docent volgt
6	26-01-2020	Voeding	Jennifer de Jonge
7	09-02-2020	Voeding	Jennifer de Jonge
8 ☺ Je bent over de helft	08-03-2020	Beweging	Docent volgt
9	22-03-2020	Gewoonte, verslaving & gedragsverandering	Docent volgt
10	29-03-2020	Communicatie en gesprekstechnieken	Jennifer de Jonge
11	19-04-2020	Coaching	Jennifer de Jonge
12	10-05-2020	Coaching	Jennifer de Jonge
13	24-05-2020	Ondernemen	Jennifer de Jonge
14 Succes!	07-06-2020	Examen	Jennifer de Jonge en Millie van der Heijden

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.
 Het herexamen voor deze opleiding is gepland op 12-09-2020 in Zaltbommel.

LEEFSTIJLCOACH ~ 2019-2020

HILVERSUM

Hoofddocent: [Millie van der Heijden](#)
 Locatie: [Bethlehemkerk](#)
 Dag en lestijd: Vrijdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	08-11-2019	Introductie leefstijlcoaching	Millie van der Heijden
2	15-11-2019	Anatomie & Fysiologie	Saira Moeniralem
3	29-11-2019	Gedraganalyses & Leefstijlchecks	Millie van der Heijden
4	13-12-2019	Stress	Millie van der Heijden
5	10-01-2020	Ontspanning & Slaap	Docent volgt nog
6	24-01-2020	Voeding	Millie van der Heijden
7	07-02-2020	Voeding	Millie van der Heijden
8 ☺ Je bent over de helft	28-02-2020	Beweging	Millie van der Heijden
9	06-03-2020	Gewoonte, verslaving & gedragsverandering	Millie van der Heijden
10	20-03-2020	Communicatie en gesprekstechnieken	Millie van der Heijden
11	24-04-2020	Coaching	Millie van der Heijden
12	15-05-2020	Coaching	Millie van der Heijden
13	05-06-2020	Ondernemen	Millie van der Heijden
14 Succes!	26-06-2020	Examen	Millie van der Heijden en ? 2 ^e examinator volgt nog

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.
 Het herexamen voor deze opleiding is gepland op 12-09-2020 in Zaltbommel.

LEEFSTIJLCOACH ~ 2019-2020

WOERDEN

Hoofddocent: [Jennifer de Jonge](#)
 Locatie: [Hofclub](#)
 Dag en lestijd: Dinsdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	26-11-2019	Introductie leefstijlcoaching	Jennifer de Jonge
2	10-12-2019	Anatomie & Fysiologie	Saira Moeniralem
3	07-01-2020	Gedragsanalyses & Leefstijlchecks	Jennifer de Jonge
4	21-01-2020	Stress	Jennifer de Jonge
5	04-02-2020	Ontspanning & Slaap	Irma Leijten
6	18-02-2020	Voeding	Jennifer de Jonge
7	10-03-2020	Voeding	Jennifer de Jonge
8 ☺ Je bent over de helft	31-03-2020	Beweging	Docent volgt nog
9	21-04-2020	Gewoonte, verslaving & gedragsverandering	Docent volgt nog
10	19-05-2020	Communicatie en gesprekstechnieken	Jennifer de Jonge
11	26-05-2020	Coaching	Jennifer de Jonge
12	09-06-2020	Coaching	Jennifer de Jonge
13	23-06-2020	Ondernemen	Jennifer de Jonge
14 Succes!	30-06-2020	Examen	Jennifer de Jonge en 2 ^e examinator volgt nog

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.
 Het herexamen voor deze opleiding is gepland op 12-09-2020 in Zaltbommel.