

LESROOSTER
LEVENS COACH jaar 1
HILVERSUM 2018-2019

Hoofddocent: Jiska de Klerk
 Locatie: De Koningin, Koninginneweg 93, 1211 AN Hilversum
 Tel.nummer: 06-53350958
 Dag en lestijd: Zaterdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Onderwerp	Docent
1	06-10-2018	Persoonlijk leerdoel, kader van de opleiding, introductie focussen en sensen	Jiska de Klerk
2	20-10-2018	Focussen en sensen, coachen rondom thema's: angst, moed en vertrouwen	Jiska de Klerk
3	10-11-2018	Herhaling focussen en sensen, coachen rondom thema: weerstand	Elise Brugman-Roest
4	24-11-2018	Coachen rondom thema: levenslust	Alicia Euwema
5	08-12-2018	WEEKEND Bewust bij jezelf zijn, coachen rondom thema: super-ego	Jiska de Klerk
6	09-12-2018	WEEKEND Bewust bij jezelf zijn, coachen rondom thema: super-ego	Jiska de Klerk
7	05-01-2019	Coachen rondom thema: uitstelgedrag, autonomie, wilskracht	Elise Brugman-Roest
8	26-01-2019	Zelfreflectie, herhaling beperkende overtuigingen, gespreksvaardigheden	Jiska de Klerk
9	16-02-2019	Coachen rondom thema: eigen koers, vertrouwen	Jiska de Klerk
10	16-03-2019	Voice Dialogue, TA, Inner child	Marion Lutke
11	06-04-2019	Coachen rondom thema: kracht en kwetsbaarheid	Elise Brugman-Roest
12	20-04-2019	Zelfregulatie, coachen rondom thema: veerkracht	Jiska de Klerk
13	18-05-2019	Introductie karakterstructuren	Marion Lutke
14	08-06-2019	Evaluatie en presentatie	Jiska de Klerk

Let wel: Onder voorbehoud van wijzigingen

LESROOSTER
LEVENS COACH jaar 1
ZALTBOMMEL 2018-2019

Hoofddocent: Elise Brugman-Roest
 Locatie: Watletjenu, Boschstraat 18, 5301 AD Zaltbommel
 Dag en lestijd: Vrijdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Onderwerp	Docent
1	19-10-2018	Persoonlijk leerdoel, kader van de opleiding, introductie focussen en sensen	Elise Brugman-Roest
2	02-11-2018	Focussen en sensen, coachen rondom thema's: angst, moed en vertrouwen	Elise Brugman-Roest
3	30-11-2018	Herhaling focussen en sensen, coachen rondom thema: weerstand	Marion Lutke
4	21-12-2018	Coachen rondom thema: levenslust	Jiska de Klerk
5	19-01-2019	WEEKEND Bewust bij jezelf zijn, coachen rondom thema: super-ego	Elise Brugman-Roest
6	20-01-2019	WEEKEND Bewust bij jezelf zijn, coachen rondom thema: super-ego	Elise Brugman-Roest
7	25-01-2019	Zelfreflectie, herhaling beperkende overtuigingen, gespreksvaardigheden	Elise Brugman-Roest
8	15-02-2019	Coachen rondom thema: uitstelgedrag, autonomie, wilskracht	Alicia Euwema
9	01-03-2019	Coachen rondom thema: eigen koers, vertrouwen	Alicia Euwema
10	22-03-2019	Voice Dialogue, TA, Inner child	Elise Brugman-Roest
11	12-04-2019	Coachen rondom thema: kracht en kwetsbaarheid	Marion Lutke
12	10-05-2019	Zelfregulatie, coachen rondom thema: veerkracht	Jiska de Klerk
13	07-06-2019	Introductie karakterstructuren	Elise Brugman-Roest
14	21-06-2019	Evaluatie en presentatie	Elise Brugman-Roest

Let wel: Onder voorbehoud van wijzigingen