

LEVENSCOACH jaar 1 ~ 2019-2020

AMSTERDAM

Hoofddocent: Jiska de Klerk en Brenda van Donge

Locatie: [Holiday Inn](#)

Dag en lestijd: Zondag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	03-11-2019	Persoonlijk leerdoel, kader van de opleiding, introductie focussen en sensen	Jiska de Klerk
2	24-11-2019	Focussen en sensen, coachen rondom thema's: angst, moed en vertrouwen	Marion Lutke
3	01-12-2019	Herhaling focussen en sensen, coachen rondom thema: weerstand	Jiska de Klerk
4	15-12-2019	Coachen rondom thema: levenslust	Elise Brugman-Roest
5	18-01-2020	WEEKEND Bewust bij jezelf zijn, coachen rondom thema: super-ego	Jiska de Klerk en Brenda van Donge
6	19-01-2020	WEEKEND Bewust bij jezelf zijn, coachen rondom thema: super-ego	Jiska de Klerk en Brenda van Donge
7	09-02-2020	Zelfreflectie, herhaling beperkende overtuigingen, gespreksvaardigheden	Brenda van Donge
8	01-03-2020	Coachen rondom thema: uitstelgedrag, autonomie, wilskracht	Jiska de Klerk
9	22-03-2020	Coachen rondom thema: eigen koers, vertrouwen	Brenda van Donge
10	05-04-2020	Voice Dialogue, TA, Inner child	Elise Brugman-Roest
11	19-04-2020	Coachen rondom thema: kracht en kwetsbaarheid	Jiska de Klerk
12	10-05-2020	Zelfregulatie, coachen rondom thema: veerkracht	Brenda van Donge
13	24-05-2020	Introductie karakterstructuren	Jiska de Klerk
14	07-06-2020	Evaluatie en presentatie	Jiska de Klerk

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

LEVENSCOACH jaar 1 ~ 2019-2020

ZALTBOMMEL

Hoofddocent: [Elise Brugman-Roest](#)
 Locatie: [Wattletjenu](#)
 Dag en lestijd: Donderdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	07-11-2019	Persoonlijk leerdoel, kader van de opleiding, introductie focussen en sensen	Elise Brugman-Roest
2	21-11-2019	Focussen en sensen, coachen rondom thema's: angst, moed en vertrouwen	Elise Brugman-Roest
3	05-12-2019	Herhaling focussen en sensen, coachen rondom thema: weerstand	Marion Lutke
4	19-12-2019	Coachen rondom thema: levenslust	Jiska de Klerk
5	09-01-2020	Coachen rondom thema: uitstelgedrag, autonomie, wilskracht	Elise Brugman-Roest
6	18-01-2020	WEEKEND Bewust bij jezelf zijn, coachen rondom thema: super-ego	Elise Brugman-Roest
7	19-01-2020	WEEKEND Bewust bij jezelf zijn, coachen rondom thema: super-ego	Elise Brugman-Roest
8	30-01-2020	Zelfreflectie, herhaling beperkende overtuigingen, gespreksvaardigheden	Elise Brugman-Roest
9	20-02-2020	Coachen rondom thema: eigen koers, vertrouwen	Alicia Euwema
10	12-03-2020	Voice Dialogue, TA, Inner child	Elise Brugman-Roest
11	02-04-2020	Coachen rondom thema: kracht en kwetsbaarheid	Marion Lutke
12	23-04-2020	Zelfregulatie, coachen rondom thema: veerkracht	Elise Brugman-Roest
13	14-05-2020	Introductie karakterstructuren	Jiska de Klerk
14	04-06-2020	Evaluatie en presentatie	Elise Brugman-Roest

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.