

Scrol naar beneden voor de andere locatie

NATUURVOEDINGSADVISEUR ~ 2021-2022

HILVERSUM



Docent(en): [Mark van der Galiën](#)
Locatie: [De Koningin](#)
Dag en lestijd: Zaterdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	30-10-2021	BACK TO THE START Natuurvoeding, biologische voeding, mindful eten en levenskracht	Mark van der Galiën
2	13-11-2021	NATUURVOEDING ALS BASIS VOOR VITALITEIT Vitaliteitspiramide, voedingspiramide, micronutriënten	Mark van der Galiën
3	27-11-2021	GROEN GELUK Planten als basis voor vitaliteit en gezondheid, bioactieve stoffen	Mark van der Galiën
4	11-12-2021	KRACHTVOER Plantaardige en dierlijke eiwitten	Mark van der Galiën
5	22-01-2022	BRON VAN ENERGIE & ZOETE KOEK Koolhydraten, suiker, zoetmiddelen, granen en brood	Mark van der Galiën
6	12-02-2022	VET LEKKER Vetten en gezondheid, noten en zaden	Mark van der Galiën
7	12-03-2022	FLEXI, VEGGIE, VEGAN Voedingsleefstijl, voedingsvisie, vegachecklist en voedingswetenschap	Mark van der Galiën
8	26-03-2022	BLIJE DARMEN Darmgezondheid, darmflora, spijsvertering en gefermenteerde producten	Mark van der Galiën
9	09-04-2022	SMAAK (BE)LEEFT Smaak, kruiden, specerijen en smaakversterkers	Mark van der Galiën
10 Succes!	23-04-2022	EXAMEN (schriftelijk en mondeling)	Mark van der Galiën en Carola Derksen

Bij elke les hoort een voorbereidende kookopdracht waarbij de principes uit de les worden toegepast.

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.
Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op maandag 27 juni 2022 in Zaltbommel.

NATUURVOEDINGSADVISEUR ~ 2021-2022



ROTTERDAM-CAPELLE A/D IJSSEL

Docent(en): [Marion Pluimes](#)
Locatie: [FlexLounge \(in kantoor van OFMO\)](#)
Dag en lestijd: Vrijdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	15-10-2021	BACK TO THE START Natuurvoeding, biologische voeding, mindful eten en levenskracht	Marion Pluimes
2	05-11-2021	NATUURVOEDING ALS BASIS VOOR VITALITEIT Vitaliteitspiramide, voedingspiramide, micronutriënten	Marion Pluimes
3	26-11-2021	GROEN GELUK Planten als basis voor vitaliteit en gezondheid, bioactieve stoffen	Marion Pluimes
4	17-12-2021	KRACHTVOER Plantaardige en dierlijke eiwitten	Marion Pluimes
5	14-01-2022	BRON VAN ENERGIE & ZOETE KOEK Koolhydraten, suiker, zoetmiddelen, granen en brood	Marion Pluimes
6	28-01-2022	VET LEKKER Vetten en gezondheid, noten en zaden	Marion Pluimes
7	18-02-2022	FLEXI, VEGGIE, VEGAN Voedingsleefstijl, voedingsvisie, vegachecklist en voedingswetenschap	Marion Pluimes
8	11-03-2022	BLIJE DARMEN Darmgezondheid, darmflora, spijsvertering en gefermenteerde producten	Marion Pluimes
9	01-04-2022	SMAAK (BE)LEEFT Smaak, kruiden, specerijen en smaakversterkers	Marion Pluimes
10 Succes!	15-04-2022	EXAMEN (schriftelijk en mondeling)	Marion Pluimes en Carola Derksen

Bij elke les hoort een voorbereidende kookopdracht waarbij de principes uit de les worden toegepast.

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op maandag 27 juni 2022 in Zaltbommel.