

Scrol naar beneden voor de andere locaties

NATUURVOEDINGSADVISEUR ~ 2022-2023

AMSTERDAM



Docent(en): [Mark van der Galiën](#)
Locatie: [Mercure Hotel Amsterdam West](#)
Dag en lestijd: Zaterdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	12-11-2022	BACK TO THE START Natuurvoeding, biologische voeding, mindful eten en levenskracht	
2	26-11-2022	NATUURVOEDING ALS BASIS VOOR VITALITEIT Vitaliteitspiramide, voedingspiramide, micronutriënten	
3	17-12-2022	GROEN GELUK Planten als basis voor vitaliteit en gezondheid, bioactieve stoffen	
4	14-01-2023	KRACHTVOER Plantaardige en dierlijke eiwitten	
5	04-02-2023	BRON VAN ENERGIE & ZOETE KOEK Koolhydraten, suiker, zoetmiddelen, granen en brood	
6	18-02-2023	VET LEKKER Vetten en gezondheid, noten en zaden	
7	18-03-2023	FLEXI, VEGGIE, VEGAN Voedingsleefstijl, voedingsvisie, vegachecklist en voedingswetenschap	
8	01-04-2023	BLIJE DARMEN Darmgezondheid, darmflora, spijsvertering en gefermenteerde producten	
9	22-04-2023	SMAAK (BE)LEEFT Smaak, kruiden, specerijen en smaakversterkers	
10 Succes!	13-05-2023	EXAMEN (schriftelijk en mondeling)	

Bij elke les hoort een voorbereidende kookopdracht waarbij de principes uit de les worden toegepast.

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.
Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op maandag 26 juni 2023 in Zaltbommel.

NATUURVOEDINGSADVISEUR ~ 2022-2023



NIJMEGEN

Docent(en): [Carola Derksen](#)

Locatie: [Sanadome](#)

Dag en lestijd: Zaterdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	15-10-2022	BACK TO THE START Natuurvoeding, biologische voeding, mindful eten en levenskracht	
2	05-11-2022	NATUURVOEDING ALS BASIS VOOR VITALITEIT Vitaliteitspiramide, voedingspiramide, micronutriënten	
3	19-11-2022	GROEN GELUK Planten als basis voor vitaliteit en gezondheid, bioactieve stoffen	
4	10-12-2022	KRACHTVOER Plantaardige en dierlijke eiwitten	
5	14-01-2023	BRON VAN ENERGIE & ZOETE KOEK Koolhydraten, suiker, zoetmiddelen, granen en brood	
6	28-01-2023	VET LEKKER Vetten en gezondheid, noten en zaden	
7	11-02-2023	FLEXI, VEGGIE, VEGAN Voedingsleefstijl, voedingsvisie, vegachecklist en voedingswetenschap	
8	11-03-2023	BLIJE DARMEN Darmgezondheid, darmflora, spijsvertering en gefermenteerde producten	
9	25-03-2023	SMAAK (BE)LEEFT Smaak, kruiden, specerijen en smaakversterkers	
10 Succes!	15-04-2023	EXAMEN (schriftelijk en mondeling)	

Bij elke les hoort een voorbereidende kookopdracht waarbij de principes uit de les worden toegepast.

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op maandag 26 juni 2023 in Zaltbommel.

NATUURVOEDINGSADVISEUR ~ 2022-2023



ZALTBOMMEL

Docent(en): [Marion Pluimes](#)

Locatie: [Wattletjenu](#)

Dag en lestijd: Vrijdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	14-10-2022	BACK TO THE START Natuurvoeding, biologische voeding, mindful eten en levenskracht	
2	04-11-2022	NATUURVOEDING ALS BASIS VOOR VITALITEIT Vitaliteitspiramide, voedingspiramide, micronutriënten	
3	18-11-2022	GROEN GELUK Planten als basis voor vitaliteit en gezondheid, bioactieve stoffen	
4	09-12-2022	KRACHTVOER Plantaardige en dierlijke eiwitten	
5	23-12-2022	BRON VAN ENERGIE & ZOETE KOEK Koolhydraten, suiker, zoetmiddelen, granen en brood	
6	20-01-2023	VET LEKKER Vetten en gezondheid, noten en zaden	
7	17-02-2023	FLEXI, VEGGIE, VEGAN Voedingsleefstijl, voedingsvisie, vegachecklist en voedingswetenschap	
8	17-03-2023	BLIJE DARMEN Darmgezondheid, darmflora, spijsvertering en gefermenteerde producten	
9	31-03-2023	SMAAK (BE)LEEFT Smaak, kruiden, specerijen en smaakversterkers	
10 Succes!	14-04-2023	EXAMEN (schriftelijk en mondeling)	

Bij elke les hoort een voorbereidende kookopdracht waarbij de principes uit de les worden toegepast.

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op maandag 26 juni 2023 in Zaltbommel.