

# STRESS EN BURN-OUT COACH ~ 2020-2021 AMSTERDAM



Hoofddocent: [Anette Martens](#)  
 Locatie: [Hyatt Place Amsterdam Airport](#)  
 Dag en lestijd: Zaterdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	31-10-2020	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	Anette Martens
2	14-11-2020	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragmatig.	Anette Martens
3	28-11-2020	Stresspathologieën: burn-out/ overspannenheid	Mette Pilaar
4	12-12-2020	Veerkracht 1 Model van Franssen Karakter/ soc. steun	Mieke Haksteen
5	09-01-2021	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	Mette Pilaar
6	23-01-2021	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	Mieke Haksteen
7	06-02-2021	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	Anette Martens
8	13-02-2021	Supervisie	Anette Martens
9	13-03-2021	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	Mieke Haksteen
10	27-03-2021	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	Mieke Haksteen
11	17-04-2021	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	Mette Pilaar
12	22-05-2021	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	Anette Martens
13	05-06-2021	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	Mieke Haksteen
14	12-06-2021	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	Anette Martens
15	26-06-2021	Theorie-examen Supervisie	Anette Martens
16 Succes!	03-07-2021	Toetsing Praktijk	Anette Martens, Mette Pilaar, Mieke Haksteen en Hanneke Hoens

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.  
 Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op vrijdag 17 september 2021 in Zaltbommel.

# STRESS EN BURN-OUT COACH ~ 2020-2021



## EINDHOVEN

Hoofddocent: [Lia Goossens](#)

Locatie: [Holiday Inn](#)

Dag en lestijd: Vrijdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	16-10-2020	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	Lia Goossens
2	30-10-2020	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragsmatig.	Lia Goossens
3	13-11-2020	Stresspathologieën: burn-out/ overspannenheid	Hanneke Hoens
4	27-11-2020	Veerkracht 1 Model van Fransen Karakter/ soc. steun	Lia Goossens
5	11-12-2020	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	Lia Goossens
6	08-01-2021	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	Hanneke Hoens
7	22-01-2021	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	Hanneke Hoens
8	05-02-2021	Supervisie	Lia Goossens
9	26-02-2021	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	Hanneke Hoens
10	12-03-2021	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	Lia Goossens
11	26-03-2021	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	Mieke Haksteen
12	16-04-2021	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	Hanneke Hoens
13	23-04-2021	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra- indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	Mieke Haksteen
14	28-05-2021	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	Lia Goossens
15	11-06-2021	Theorie-examen Supervisie	Lia Goossens
16 Succes!	25-06-2021	Toetsing Praktijk	Lia Goossens, Mette Pilaar, Mieke Haksteen en Bianca Blom

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op vrijdag 17 september 2021 in Zaltbommel.

# STRESS EN BURN-OUT COACH ~ 2020-2021



## UTRECHT

Hoofddocent: [Anette Martens](#)

Locatie: [Hofclub Utrecht](#)

Dag en lestijd: Vrijdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	20-11-2020	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	Anette Martens
2	27-11-2020	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragsmatig.	Anette Martens
3	04-12-2020	Stresspathologieën: burn-out/ overspannenheid	Mieke Haksteen
4	11-12-2020	Veerkracht 1 Model van Fransen Karakter/ soc. steun	Mette Pilaar
5	08-01-2021	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	Mette Pilaar
6	15-01-2021	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	Mieke Haksteen
7	29-01-2021	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	Anette Martens
8	12-02-2021	Supervisie	Anette Martens
9	05-03-2021	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	Mette Pilaar
10	19-03-2021	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	Mette Pilaar
11	02-04-2021	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	Mieke Haksteen
12	16-04-2021	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	Anette Martens
13	21-05-2021	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra- indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	Anette Martens
14	04-06-2021	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	Mieke Haksteen
15	18-06-2021	Theorie-examen Supervisie	Anette Martens
16 Succes!	02-07-2021	Toetsing Praktijk	Anette Martens, Mette Pilaar, Mieke Haksteen en Lia Goossens

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op vrijdag 17 september 2021 in Zaltbommel.

# STRESS EN BURN-OUT COACH ~ 2020-2021

## ZALTBOMMEL



Hoofddocent: [Hanneke Hoens](#)

Locatie: [Watletjenu](#)

Dag en lestijd: Dinsdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	06-10-2020	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	Hanneke Hoens
2	27-10-2020	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragsmatig.	Hanneke Hoens
3	10-11-2020	Stresspathologieën: burn-out/ overspannenheid	Hanneke Hoens
4	24-11-2020	Veerkracht 1 Model van Fransen Karakter/ soc. steun	Lia Goossens
5	08-12-2020	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	Hanneke Hoens
6	05-01-2021	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	Hanneke Hoens
7	19-01-2021	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	Mieke Haksteen
8	02-02-2021	Supervisie	Hanneke Hoens
9	02-03-2021	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	Lia Goossens
10	16-03-2021	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	Hanneke Hoens
11	30-03-2021	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	Lia Goossens
12	13-04-2021	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	Hanneke Hoens
13	20-04-2021	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra- indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	Mieke Haksteen
14	18-05-2021	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	Lia Goossens
15	08-06-2021	Theorie-examen Supervisie	Hanneke Hoens
16 <b>Succes!</b>	22-06-2021	Toetsing Praktijk	Hanneke Hoens, Mette Pilaar, Mieke Haksteen en Lia Goossens

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op vrijdag 17 september 2021 in Zaltbommel.

# STRESS EN BURN-OUT COACH ~ 2020-2021

## ZWOLLE



Hoofddocent: [Anette Martens](#)  
 Locatie: [BCN Zwolle](#)  
 Dag en lestijd: Vrijdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	30-10-2020	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	Anette Martens
2	13-11-2020	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragmatig.	Anette Martens
3	27-11-2020	Stresspathologieën: burn-out/ overspannenheid	Mette Pilaar
4	18-12-2020	Veerkracht 1 Model van Fransen Karakter/ soc. steun	Anette Martens
5	15-01-2021	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	Mette Pilaar
6	29-01-2021	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	Mette Pilaar
7	05-02-2021	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	Anette Martens
8	05-03-2021	Supervisie	Anette Martens
9	19-03-2021	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	Lia Goossens
10	09-04-2021	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	Mette Pilaar
11	23-04-2021	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	Anette Martens
12	21-05-2021	Subjectieve druk 3 Omggaan met emoties	Mette Pilaar
13	04-06-2021	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	Lia Goossens
14	11-06-2021	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	Anette Martens
15	25-06-2021	Theorie-examen Supervisie	Anette Martens
16 <b>Succes!</b>	09-07-2021	Toetsing Praktijk	Anette Martens, Mette Pilaar, Mieke Haksteen en Lia Goossens

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.  
 Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op vrijdag 17 september 2021 in Zaltbommel.