

STRESS EN BURN-OUT COACH ~ 2021-2022 AMSTERDAM



Hoofddocent:

Locatie: [NH Amsterdam Schiphol Airport](#)

Dag en lestijd: Vrijdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	01-10-2021	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	
2	15-10-2021	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragsmatig.	
3	05-11-2021	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	
4	19-11-2021	Veerkracht 1 Model van Franssen Karakter/ soc. steun	
5	03-12-2021	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	
6	17-12-2021	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	
7	21-01-2022	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	
8	04-02-2022	Supervisie	
9	18-02-2022	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	
10	11-03-2022	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	
11	01-04-2022	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	
12	15-04-2022	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	
13	13-05-2022	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	
14	20-05-2022	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	
15	10-06-2022	Supervisie	
16 Succes!	24-06-2022	Examen: theorie en praktijk	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op vrijdag 16 september 2022 in Zaltbommel.

STRESS EN BURN-OUT COACH ~ 2021-2022



EINDHOVEN

Hoofddocent: [Lia Goossens](#)

Locatie: [Holiday Inn](#)

Dag en lestijd: Donderdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	14-10-2021	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	
2	04-11-2021	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragsmatig.	
3	18-11-2021	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	
4	02-12-2021	Veerkracht 1 Model van Franssen Karakter/ soc. steun	
5	16-12-2021	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	
6	13-01-2022	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	
7	27-01-2022	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	
8	10-02-2022	Supervisie	
9	24-02-2022	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	
10	17-03-2022	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	
11	31-03-2022	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	
12	14-04-2022	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	
13	12-05-2022	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra- indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	
14	02-06-2022	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	
15	16-06-2022	Supervisie	
16 Succes!	30-06-2022	Examen: theorie en praktijk	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op vrijdag 16 september 2022 in Zaltbommel.

STRESS EN BURN-OUT COACH ~ 2021-2022



HILVERSUM

Hoofddocent: [Anette Martens](#)

Locatie: [De Koningin](#)

Dag en lestijd: Woensdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	13-10-2021	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	
2	27-10-2021	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragsmatig.	
3	10-11-2021	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	
4	24-11-2021	Veerkracht 1 Model van Franssen Karakter/ soc. steun	
5	08-12-2021	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	
6	22-12-2021	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	
7	19-01-2022	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	
8	02-02-2022	Supervisie	
9	16-02-2022	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	
10	09-03-2022	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	
11	23-03-2022	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	
12	13-04-2022	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	
13	11-05-2022	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra- indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	
14	25-05-2022	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	
15	08-06-2022	Supervisie	
16 Succes!	22-06-2022	Examen: theorie en praktijk	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op vrijdag 16 september 2022 in Zaltbommel.

STRESS EN BURN-OUT COACH ~ 2021-2022



NIJMEGEN

Hoofddocent: [Anette Martens](#)

Locatie: [Sanadome](#)

Dag en lestijd: Zaterdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	16-10-2021	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	
2	06-11-2021	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragsmatig.	
3	20-11-2021	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	
4	04-12-2021	Veerkracht 1 Model van Franssen Karakter/ soc. steun	
5	18-12-2021	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	
6	22-01-2022	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	
7	05-02-2022	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	
8	19-02-2022	Supervisie	
9	12-03-2022	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	
10	26-03-2022	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	
11	09-04-2022	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	
12	07-05-2022	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	
13	21-05-2022	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	
14	11-06-2022	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	
15	18-06-2022	Supervisie	
16 Succes!	02-07-2022	Examen: theorie en praktijk	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op vrijdag 16 september 2022 in Zaltbommel.

STRESS EN BURN-OUT COACH ~ 2021-2022



PAPENDRECHT

Hoofddocent: [Mieke Haksteen](#)

Locatie: [Apollo Hotel](#)

Dag en lestijd: Vrijdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	08-10-2021	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	
2	29-10-2021	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragsmatig.	
3	12-11-2021	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	
4	26-11-2021	Veerkracht 1 Model van Franssen Karakter/ soc. steun	
5	10-12-2021	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	
6	24-12-2021	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	
7	21-01-2022	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	
8	04-02-2022	Supervisie	
9	18-02-2022	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	
10	18-03-2022	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	
11	01-04-2022	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	
12	15-04-2022	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	
13	13-05-2022	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	
14	03-06-2022	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	
15	17-06-2022	Supervisie	
16 Succes!	01-07-2022	Examen: theorie en praktijk	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op vrijdag 16 september 2022 in Zaltbommel.

STRESS EN BURN-OUT COACH ~ 2021-2022

ZWOLLE



Hoofddocent: [Anette Martens](#)

Locatie: [BCN](#)

Dag en lestijd: Zaterdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	02-10-2021	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	
2	30-10-2021	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragsmatig.	
3	06-11-2021	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	
4	20-11-2021	Veerkracht 1 Model van Franssen Karakter/ soc. steun	
5	04-12-2021	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	
6	18-12-2021	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	
7	22-01-2022	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	
8	29-01-2022	Supervisie	
9	12-02-2022	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	
10	05-03-2022	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	
11	19-03-2022	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	
12	02-04-2022	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	
13	16-04-2022	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	
14	14-05-2022	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	
15	11-06-2022	Supervisie	
16 Succes!	25-06-2022	Examen: theorie en praktijk	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op vrijdag 16 september 2022 in Zaltbommel.